

**Maart 2021**

afdeling Oosterhout NB

## **Lente**

Deze keer hebben we de nieuwsbrief een thema gegeven. En wel lente. Toch zie ik op het moment dat ik dit stukje schrijf buiten nog steeds een witte wereld. Hoewel de dooi inmiddels wel is ingevallen.

We hadden dit jaar namelijk eindelijk weer eens echt winter. Dat heeft wel iets. Hoewel, ik vind sneeuw prachtig om te zien, maar het brengt ook een hoop ongemak met zich mee. Ik hoef niet meer 's morgens vroeg naar mijn werk. Maar de ongemakken die sneeuw en ijzel met



zich mee brengen, ben ik zeker niet vergeten. Lange files, glibberen over smalle weggetjes, kleumen op koude stations waar de ene na de andere vertraging werd omgeroepen. Om nog maar niet te spreken over de eerste periode van mijn carrière toen ik nog in een lelijke eend reed. Leuke auto's maar niet goed kouden sneeuwbestendig. Dus dat was regelmatig duwen in de ochtend en bibberend op de vluchtstrook staan. Ruitenwissers die uitvielen in een sneeuwstorm, de motor die er boven op de brug mee ophield, een dak dat er afwaaide. Het zijn leuke anekdotes om later

eens te vertellen, maar op het moment zelf is het niet aangenaam. De wegenwacht was in die tijd mijn grote vriend. Mede uit dankbaarheid, zijn we ze altijd trouw gebleven.

Maar een van de voordelen van met pensioen zijn is, dat je niet meer de weg op hoeft. Dus nu genoten we alleen maar van de sneeuw. Corona leek zelfs even op de achtergrond geraakt. Het nieuws begon er niet meer mee en buiten hoorde je vrolijke kindergeluiden. Er werd geschaatst en gesleed en je zag mensen genieten. Fijn even iets anders na een sombere januarimaand.

Nu denkt u wellicht: Het zou toch over lente gaan? Dat klopt. Want tussen de sneeuw, zie je de narcissen al weer omhoog komen en de sneeuwkllokjes bloeien. Dat is fijn om naar uit te kijken. Een groot deel van de winter zit erop en straks kunnen we weer meer naar buiten. Verder in deze nieuwsbrief leest u overigens nog veel meer over de lente. Voorlopig zal alles nog anders zijn maar het voorjaar in het vooruitzicht biedt toch een ander perspectief. Daarnaast blijft het hartverwarmend om te zien hoe mensen naar elkaar om blijven zien, ongeacht het seizoen. Wat is het bijvoorbeeld fijn dat een bezorger van de nieuwsbrief even bij het bestuur aan de bel trekt als er een volle brievenbus wordt aangetroffen en bij aanbellen niet wordt open gedaan. Dat is pas echte aandacht!

Het voorjaar komt eraan. We hopen op licht aan het eind van de tunnel zodat we weer echt contact met elkaar kunnen hebben, elkaar weer aanraken. Maar zoals Prediker zo mooi beschrijft: Voor alles is een tijd. Zo is er een tijd om afstand te houden én ook een tijd om elkaar te omhelzen. Ik geniet nog even van de sneeuw, ook al dooit het nu en kijk met u uit naar de naderende lente.

Hartelijke groeten Marianne Los, *voorzitter*

### ***Van de bestuurstafel***

Donderdag 11 februari vergaderde het bestuur via Zoom, ieder voor zich thuis voor de computer. Het was behelpen natuurlijk want veel liever zitten we met elkaar rond de tafel. Maar in deze tijd de enige mogelijkheid om met elkaar te overleggen.

Marianne reageerde op het artikel in het KBO-PCOB magazine over de problemen die ouderen hebben met gebruik van het internet. Het geeft iedereen zoveel meer mogelijkheden tot contact. Het is bijzonder om te constateren dat leeftijd geen belemmering hoeft te zijn om met je telefoon of tablet contact te maken. Goede wil en een beetje hulp van iemand die er wat vaardiger in is kan je over de drempel helpen. Dus als je je wat wil bekwamen maar je weet niet wie je kan vragen kan een telefoontje naar ons secretariaat helpen!

Op onze "papieren ALV" hebben we geen reacties ontvangen. Daarop zijn onze cijfers ingeleverd bij het landelijk bureau. Wij hopen volgend jaar weer op de normale manier met u te overleggen.

De contributies waarvoor u in de nieuwsbrief van februari de acceptgiro ontving komen al aardig binnen. Als u nog niet heeft overgemaakt zien wij uw contributie nog graag tegemoet.

In februari hebben we de mail met voorlichting over het donorregister naar alle ons bekende mailadressen gestuurd. De filmpjes daarin waren erg informatief. Heeft u deze gemist dan kunnen wij ze nogmaals aan u

doorzenden. Eventueel kunt u de tekst van de website ook op papier krijgen.

De vaccinaties voor Covid 19 zijn opgestart. De inenting locaties zijn soms wat verder weg. Voor leden die een probleem hebben om er te komen, wijzen we op de mogelijkheid van Automaatje in Oosterhout. Ook kunnen we beperkt inspringen bij problemen.

Om de nieuwsbrief van maart weer wat gezelliger te kunnen maken besluiten we weer voor 12 pagina's te gaan. We interviewen tijdens de coronatijd PCOB leden. Het eerste "corona-interview" treft u in dit nummer aan.

Mich van Wasbeek, *secretaris*

## ***Fietsvakantie 2021***

Ondanks de onzekerheid die er heerst over de komende maanden heeft Josina de Fietsvakantie 2021 in de planning gezet. We gaan dit jaar voor de dertigste maal!

Zij heeft een fietsvakantie gereserveerd bij een vertrouwd adres:

### **Hotel De Tipmast, Tipmast 48 in Bladel.**

We gaan vanaf maandag 30 augustus t/m donderdag 2 september.

Het hotel is flink gerenoveerd en ziet er weer mooi uit.

De kosten zijn: € 210,-- p.p. exclusief de lunches en drankjes.

Het programma is nog niet uitgewerkt en is afhankelijk van onze mogelijkheden eind augustus. Wel is het afsluitende etentje op donderdag gereserveerd bij Brasserie Woods. Ook daar horen jullie te zijner tijd meer over.

Jullie kunnen de koffers afgeven bij Eke Vleer, Molenstraat 17, tel. 432892 op zondag 29 augustus tussen 19.00 en 19.30 uur.

Graag opgeven voor 1 april 2021 en het inschrijfgeld ad € 100,-- betalen voor 1 mei.

Op bankrekening NL22 RABO 0139 5807 19,  
t.a.v. Penningmeester PCOB, de heer R. van der Werf,  
onder vermelding van Fietsvakantie 2021.

Bij eventuele vragen graag bellen op nummer 06-15436635.

*Groeten van Jan en Josina Blommers*

**Kopij voor de Nieuwsbrief van april inleveren  
vóór 15 maart bij [m.van.wasbeek@kpnmail.nl](mailto:m.van.wasbeek@kpnmail.nl)**

## ***“Lopen met een roze jas en fietsen met een claxon.”***

In de serie “corona interviews” wordt de spits afgebeten door PCOB lid Josina Blommers, u allen welbekend. Josina coördineert en organiseert al jaren diverse activiteiten voor Oosterhoutse PCOB leden. Zeg je fietsclub, nordic walking, crea club, fietsvakantie en Doelenconcert, dan is daar onlosmakelijk de naam van Josina aan verbonden.

Helaas liggen de meeste activiteiten vanwege de lockdown op dit moment stil en lukt alleen nordic walking nog, zij het onder strikte voorwaarden. Reden om hier eens wat meer over aan de weet te komen en ook hoe het de laatste tijd vergaan is met alle andere, door Josina georganiseerde, activiteiten.

Dat zij hierbij niet over één nacht ijs is gegaan, is al snel duidelijk.

“Voordat ik besluit of een activiteit wel of niet kan doorgaan, verdiep ik mij eerst in de regels en win ik zo nodig ook nog informatie in bij landelijke organisaties zoals de fietsbond of de wandelbond”; aldus Josina. “Op dit moment mag je nog contact hebben met één andere persoon, dus wandelen in tweetallen is nog mogelijk, mits je de 1,5 meterregel aanhoudt. Mensen geven zich vooraf bij mij op en ik stel duo’s samen, die allemaal een andere richting uitlopen. Er wordt gestart op een vaste plek en een uur gelopen. Ik maak iedere week nieuwe koppels. Het lopen in duo’s leidt nogal eens tot indringende gesprekken over onderwerpen die bij het lopen in een groep niet zo snel besproken worden. De deelnemers geven aan dit heel waardevol te vinden. Ik zorg er ook voor dat ik koppels maak waarvan ik weet dat zeker één van de twee de weg goed kent. En als extraatje draag ik (mede op verzoek) zelf altijd een roze jas die deelnemers van een afstand kunnen herkennen. Zien ze mijn jas in de verte, dan weten ze zeker dat ze niet verdwaald zijn. Het is leuk dat mensen zo toch nog contact met elkaar kunnen hebben. Met de fietsclub ben ik in oktober gestopt. We hebben daarvoor nog een tijdje in kleine groepjes gefietst maar het is toch veel minder leuk als je 1,5 meter afstand moet houden en nu kan het al helemaal niet meer. Ik heb wel op advies van de fietsbond nog een claxon op mijn fiets aangeschaft om mensen een seintje te kunnen geven. Een fluitje werd afgeraden.

De creaclub kon, onder voorwaarden, nog bij elkaar komen tot december (daar heeft u allemaal het resultaat van ontvangen). Het Doelenconcert ging niet door, de fietsvakantie in de zomer nog wel. Zo probeer je te blijven roeien met de riemen die je hebt.” Josina blijft optimistisch. De fietsvakantie voor dit jaar is al weer (voor de 30<sup>e</sup> keer!) georganiseerd, maar kan geannuleerd worden in geval dat. En zodra het mogelijk is starten ook de andere activiteiten weer. Maar alles binnen de regels. En aldus Josina: “Een belletje naar de burens, een appje naar mijn deelnemers is zo gedaan. Zo ervaren mensen dat iemand aan ze denkt. En ik motiveer mensen om zelf ook eens de telefoon te pakken. Want het blijft belangrijk om naar elkaar om te zien”. En dat doet ze!

Overigens is er nog “plaats” bij de “nordic walkingclub”, die in februari al 15 jaar bestaat .

## ***Er moeten mensen zijn die ...***

Er moeten mensen zijn die zonnen  
aansteken  
voordat de wereld verregent  
Mensen die zomervliegers oplaten  
als 't ijzig wintert  
en die confetti strooien tussen de  
sneeuwvlokken  
Die mensen moeten er zijn

Er moeten mensen zijn die aan de  
uitgang van 't kerkhof ijsjes verko-  
pen  
en op de puinhopen mondharmo-  
nica spelen  
Er moeten mensen zijn die op een  
stoel gaan staan  
om sterren op te hangen in de mist  
Die lente maken van gevallen bla-  
deren  
en van gevallen schaduw licht

Er moeten mensen zijn die ons  
verwarmen  
en die in een wolkeloze hemel  
toch in de wolken zijn  
Zo hoog  
Ze springen touwtje langs de re-  
genboog  
als iemand heeft gezegd:  
kom maar in m'n armen

Bij dat soort mensen wil ik horen:  
die op het tuinfeest in de regen  
dansen  
Ook als de muzikanten al naar  
huis zijn gegaan

Er moeten mensen zijn die op het  
grijze asfalt  
in grote witte letters 'liefde' verven  
Mensen die namen kerven in een  
boom vol rijpe vruchten  
Omdat er zoveel anderen zijn die  
voor de vlinders vluchten

En stenen gooien naar 't lente-  
blauw  
omdat ze bang zijn voor de bloe-  
men  
en bang zijn voor 'ik hou van jou'

Ja, er moeten mensen zijn met tra-  
nen als zilveren kralen  
die stralen in het donker  
en de morgen groeten  
als het daglicht binnenkomt op  
kousenvoeten

Weet je, er moeten mensen zijn  
die bellen blazen  
en weten van geen tijd  
Die zich kinderlijk verbazen  
over iets wat barst van mooiigheid

Ze roepen van de daken dat er  
liefde is en wonder  
als al die anderen schreeuwen: al-  
les heeft geen zin  
Dan blijven zij roepen: nee, de we-  
reld gaat niet onder  
en zij zien in ieder einde weer een  
nieuw begin

Zij zijn een beetje clown  
Eerst het hart en dan het verstand  
en ze schrijven met hun paraplu  
'I love you' in het zand  
omdat ze zo gigantisch in het le-  
ven opgaan  
en vallen en vallen en vallen en  
opstaan

Bij dat soort mensen wil ik horen:  
Die op het tuinfeest in de regen  
blijven dansen  
ook als de muzikanten al naar huis  
zijn gegaan  
De muziek gaat door - de muziek  
gaat door – gaat door

*Toon Hermans*

## **HOERA!! De lente komt eraan**

Nog even en dan zien we overal krokussen, narcissen en vrolijke tulpen opkomen en als het zonnetje schijnt is het met een kop koffie, een vest en een sjaal heerlijk vertoeven op een plekje uit de wind. De vogels fluiten en de bomen staan volop in knop. We stoffen de winter af en verwelkomen de lente in huis met een bos tulpen. Heerlijk dat deze relatief kleine dingen zoveel verschil uit kunnen maken! Je wordt een stuk makkelijker wakker en hebt eindelijk weer wat meer energie! Als toegift nog wat leuke lente-weetjes.

### **Lente: Wist je dat...**

Het woord 'lente' afstamt van het woord 'lang'? Dit heeft te maken met het langer worden (het lengen) van de dagen en het korter worden van de nachten.

De lente niet alleen invloed op de natuur, maar ook op mensen heeft? De langere dagen en grotere hoeveelheid zon maken de meeste mensen vrolijker en actiever.

De astronomische lente dit jaar op 20 maart begint, omdat de zon dan precies boven de evenaar staat.

Het in de lente aan zee veel zonniger is dan in het binnenland? De zon schijnt daar wel 60 uur extra. Door het koude water van de Noordzee ontstaan er minder wolken boven het water. Extra reden voor een strandbezoek dus!

Wel 2,3 miljoen Nederlanders elke lente een grote voorjaars schoonmaak houden. Daar hoort schrijfster dezes overigens niet bij hoor!! Naast deze traditionele schoonmaak wordt ook een digitale detox (afkicken van de digitale wereld) steeds populairder.

Een lange boswandeling of fietstocht stress reduceert. Vaker tijd spenderen in de natuur heeft een positief effect op zowel je lichamelijke als geestelijke gezondheid, zeker in de lente!

Sneeuwkllokjes wit lijken maar eigenlijk kleurloos zijn? Het fijn geknepen bloemblad blijkt glashelder te zijn, dit komt doordat de luchtbelletjes tussen de bladcellen zijn weg geperst. Door deze lucht die het invallende licht in alle richtingen weerkaatst, nemen wij het als wit waar.

Roodborstjes bijna het hele jaar door zingen? Maar in de lente zingen roodborstjes het hardst, langst en indringendst. Het heeft te maken met het afbakenen van hun territorium.



Tenslotte; wist je dat de eerste tulpen in de Hortus Botanicus in Leiden bloeiden? Het was een trend bij de Europese universiteiten om bijzondere planten bijeen te brengen. Een van de beroemdste plantkundigen van die tijd Carolus Clusius was een fervent verzamelaar; hij was in Wenen via Turkse gezanten aan het hof in contact gekomen met bolgewassen als de tulp. De tulp werd een statussymbool. Hoe zeldzamer de tulpensoort, hoe hoger de prijs werd opgedreven totdat er vermogens werden betaald voor een enkele tulpenbol. Een zeldzame bol kon net zo duur zijn als een huis. Deze tulpen manie bereikte een hoogtepunt in 1637, waarna de handel in tulpenbollen instortte.

## ***Waarom de sneeuw het sneeuwkllokje geen kwaad doet***

(oud volksverhaal verhaal over hoe de sneeuw aan zijn kleur komt)



Alles had een kleur, behalve de sneeuw. De aarde was bruin, het gras groen, de rozen rood, de hemel blauw en de zon was van goud. Alleen voor de sneeuw bleef er geen kleur over. De arme sneeuw besloot om aan één van de anderen een beetje kleur te vragen. Eerst ging hij naar de aarde: "Aarde, mag ik een beetje van jouw bruine kleur?" Maar de aarde sliep en antwoordde niet. Daarna ging de sneeuw naar het gras en vroeg: "Gras, mag ik een beetje van jouw groene kleur?" Maar

het gras was gierig en deed alsof het niets gehoord had. Toen ging de sneeuw naar de roos en smeekte: "Roosje, alsjeblieft, geef mij een beetje van jouw rode kleur." Maar de roos was erg verwaand en draaide zijn hoofd af. De sneeuw probeerde het bij de hemel en riep: "Hemel, mag ik een beetje van jouw blauwe kleur?" Maar de hemel was veel te ver weg en hoorde de sneeuw niet. En zo moest de sneeuw weer verder en vroeg aan de zon: "Zonnetje, mag ik een beetje van jouw gouden kleur?" Maar de zon had het veel te druk met schijnen en had geen tijd om te antwoorden. En tenslotte vroeg hij aan een klein wit bloempje aan de rand van het bos: "Wit bloempje, mag ik een beetje van jouw mooie kleur?" En het lieve bloempje antwoordde: "Natuurlijk sneeuw, neem zoveel als je wilt!" Zo nam de sneeuw een beetje van de witte kleur van de bloem en vanaf dat ogenblik was de sneeuw wit. Daarom werd het tere bloempje aan de rand van het bos sneeuwkllokje genoemd en het is het enige bloempje dat van de sneeuw geen last heeft.

## Toelichting

Het sneeuwkllokje is een bolgewas uit de narcisfamilie en geldt als een vroege voorjaarsbode. In februari en maart bloeit het sneeuwkllokje. De bloem kondigt midden in de winter de komst van het voorjaar aan.

## Zomertijd 28 maart 2021



In 2019 stemde het Europees Parlement voor het afschaffen van de zomertijd per 28 maart 2021. Is dit dan laatste keer dat we de klok vooruit moeten zetten en een uurtje korter mogen slapen? Zo heet wordt de soep waarschijnlijk niet gegeten. De kans dat de afschaffing van de zomertijd in 2021 nog doorgaat is inmiddels zeer klein. De aanhoudende coronacrisis maakt de deadline zeer onwaarschijnlijk. De discussies in de Europese Raad zijn nog

niet opgestart. Zelfs een snelle overeenkomst zal niet meer op kunnen tegen de bureaucratische molen van de Europese Unie.

1. Er waren verschillende redenen om de zomertijd af te schaffen: de voornaamste reden om de zomertijd indertijd *in te stellen* was **energiebesparing**. Maar dit effect blijkt veel minder groot dan gedacht.
2. Er zijn vragen over de **gezondheidseffecten**. Enerzijds wordt gezegd dat de zomertijd een positieve invloed kan hebben doordat mensen meer buitenactiviteiten kunnen ondernemen. Aan de andere kant hebben mensen tijd nodig om aan te passen na een tijdswisseling. Met name de start van de zomertijd kost sommige mensen weken aanpassing.
3. Er zijn studies die laten zien dat slaapgebrek, veroorzaakt door de tijdswisselingen, leidt tot meer **verkeersongelukken**. Het sluitende bewijs hiervoor ontbreekt echter.

Uiteindelijk heeft het Europees Parlement besloten dat afschaffing van de zomertijd wenselijk is. Maar pas als ook de Europese Raad het hierover eens is geworden is de afschaffing een feit. Dat kon nog wel 's héél láng gaan duren!



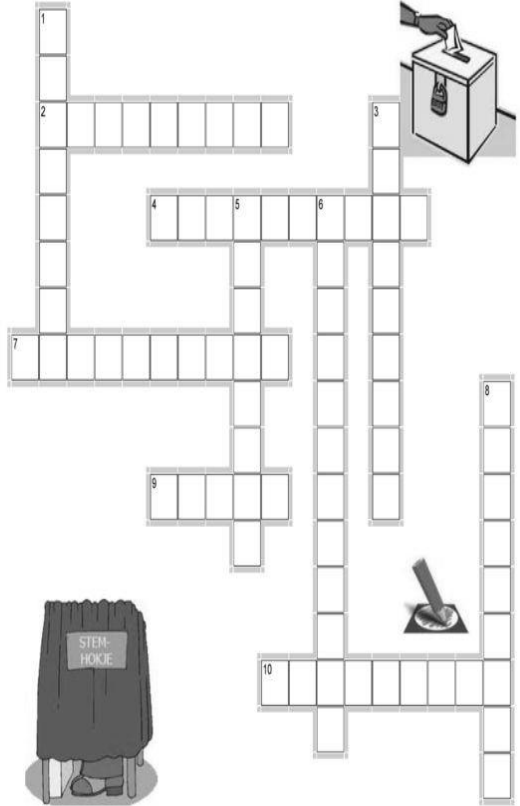
# Kruiswoordpuzzel

## Van links naar rechts

2. Persoon die de minister helpt.
4. Bijjet waarop met een rood poltlood een keuze gemaakt wordt voor een politicus.
7. Staatsvorm waarbij het volk regeert.
9. Ander woord voor stoel in de Tweede Kamer.
10. Kaart waarop staat waar en wanneer je mag stemmen.

## Van boven naar beneden

1. Partijen die samenwerken en samen regeren.
3. Dit recht heeft elke Nederlander van 18 jaar en ouder.
5. Persoon die leiding geeft aan een ministerie.
6. De leider van een politieke partij.
8. Alle partijen in de Tweede kamer die niet regeren.



17 maart a.s. zijn er verkiezingen. In verband met corona zijn de mogelijkheden om te stemmen verruimd:

1. op 15 en 16 maart tussen 8.00 uur 's morgens en 18.00 uur 's avonds kunt u eventueel uw stem al uitbrengen;
2. als u het aandurft kunt op woensdag 17 maart naar het dichtstbijzijnde stembureau gaan;
3. u kunt bij volmacht stemmen. U geeft uw stempas plus kopie van geldig legitimatiebewijs mee aan zoon, dochter, buurman of vriend, in het vertrouwen dat hij of zij uw stem op de door u aangewezen kandidaat uitbrengt;
4. Of... als u 70-plusser bent krijgt u de mogelijkheid per brief te stemmen.

Nadere informatie krijgt iedere stemgerechtigde op tijd toegestuurd.

## Ouderen online

Onderzoek van de grootste ouderenbond van ons land, de KBO-PCOB, heeft aangetoond dat senioren het beu zijn om allerlei zaken gedwongen via internet te moeten doen. Bijna alle ondervraagde ouderen vinden dat overheden, instellingen en bedrijven alternatieven moeten bieden voor burgers die hun zaakjes niet online willen regelen.

Veel ouderen vinden het gebruik van internet moeilijk, denken niet over de juiste apparatuur te beschikken en zijn bovendien bang te worden opgelicht.

Terecht stelt de bond dat digitalisering niet voor iedereen vanzelfsprekend is. Uitsluiting om die reden is echter niet te accepteren. Want ook dat is een klacht van veel ouderen; ze raken in de problemen omdat ze geen internet hebben en daardoor geen betalingen kunnen doen of een afspraak kunnen maken met hun gemeente of zorgverzekeraar.

De klachten van de ouderen moeten serieus worden genomen. Met de vergrijzing van onze bevolking als feit dienen overheden, instellingen en organisaties zich nadrukkelijk bewust te zijn van hun zorgtaak. Dat betekent dus ook dat ouderen die zich om wat voor reden dan ook niet op de digitale snelweg (willen) begeven, in staat moeten worden gesteld om hun zaken via de telefoon, formulier of een bezoek aan het loket af te handelen.

Heel vaak verontschuldigen mensen zich dat ze geen computer hebben en daardoor het gevoel er niet bij te horen. Lees hier voor het uitvoerige artikel in het laatst verschenen KBO-PCOB Magazine.

Dat onze landelijke bond én een van onze landelijke dagbladen, getuige artikel hiernaast, het voor hen opnemen, onderschrijven we zeker als bestuur. Mensen die niet digitaal vaardig zijn, moeten de mogelijkheid hebben en houden, zaken via formulieren of anderszins af te handelen.



De landelijke bond heeft een groot onderzoek gedaan naar ouderen en digitale vaardigheden. Hierbij valt op, dat steeds meer ouderen wel digitaal vaardig zijn en dat er ook een grote groep is, die meldt dit graag te willen worden, maar niet weet hoe. Als bestuur denken we dat er binnen onze PCOB misschien ook mensen zijn die graag vaardiger willen worden op hun computer, tablet of telefoon. Het is zeker in deze tijd fijn als je bijvoorbeeld met andere mensen kunt mailen of beeldbellen.

Daarom hebben we het idee opgevat om te kijken of binnen onze PCOB belangstelling is voor het aanleren en delen van computervaardigheden. De meeste van onze bestuursleden zijn redelijk vaardig op digitaal gebied maar er zijn vast leden die dit ook of nog meer zijn. Wij roepen digitaal vaardige leden en leden die graag meer willen leren op om zich te melden. Dan zorgen wij als bestuur voor een koppeling voor één op één begeleiding. Het gaat dan niet om ingewikkelde dingen maar meer om zaken zoals: Hoe stuur ik een mail, hoe maak ik een document, hoe voeg ik dit toe, hoe kan ik beeldbellen of appen.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Mich van Wasbeek.

*Het moment waarop je je ergens te oud voor voelt,  
moet je het juist gaan doen!*

### **Landelijk nieuws: KBO-PCOB nieuwe stijl**

Vanuit de ledenraad is naar leden een digitaal bericht gestuurd over de samenwerking van de unie KBO en de PCOB.

Overgaan tot een juridische fusie bleek geen goed idee. De lichtere vorm van samenwerking wordt voortgezet onder de titel "KBO-PCOB Nieuwe stijl" en inhoudelijk en organisatorisch verder uitgewerkt.

In het kort: Er blijft één landelijk KBO-PCOB bestuur dat onze belangen vertegenwoordigt. Daarnaast gaat men zich richten op ledenwerving, plaatselijke- en regionale samenwerking, financiering en samenwerking met andere ouderenorganisaties.

Voor de volledige tekst van het bericht kunt u contact opnemen met Mich.

### **Activiteitencommissies**

Ook deze keer geen bericht hierover omdat alle activiteiten, op de nordic walking na, stil liggen. Over nordic walking heeft u meer kunnen lezen in deze nieuwsbrief.

**Voorzitter**

Marianne Los  
Burgemeester van Beugenstraat 3  
4904 LS Oosterhout tel. 437388  
Email: *mariannelos@planet.nl*

**Secretaris**

Mich van Wasbeek  
Slijperijhof 24  
4902 DJ Oosterhout tel. 69 27 58  
Email: *m.van.wasbeek@kpnmail.nl*

**Vice-voorzitter**

Matty Dekker-Kloosterman  
Keiweg 60A  
4901 JC Oosterhout tel. 42 26 97  
Email: *mattydekker@hotmail.com*

**Penningmeester**

Rob van der Werf  
Burgemeester van Beugenstraat 4  
4904 LT Oosterhout tel. 85 65 00  
Email: *rob.vanderwerf@ziggo.nl*

**Bankrekening:**

**NL22RABO 013 95 80 719**  
t.g.v. PCOB afd. Oosterhout

**Bestuursleden:**

Elsbeth Harmsen  
Marie Curiehof 34  
4901 MJ Oosterhout tel. 74 23 30  
Email: *elsbethenjohn@hotmail.com*

Ad Schiedon  
Bouwingplein 77  
4901 KZ Oosterhout tel. 43 25 22  
Email: *a.schiedon@ziggo.nl*

Irma van der Ent  
Hertogenlaan 116  
4902 AT Oosterhout tel. 74 00 09  
Email: *ivanderent@kpnmail.nl*

**Contributie:****PCOB afd. Oosterhout**

€ 47,-- voor leefverbanders  
€ 30,-- voor alleengaanden

*Opzeggingen van het lidmaatschap dienen uiterlijk 30 november bij onze secretaris binnen te zijn*

**Lay-out nieuwsbrief:**

Matty Dekker  
Mich van Wasbeek











