

September 2021

afdeling Oosterhout NB

Gewoontes

Nieuwe vaste gewoontes sinds corona. Zullen we er gewoon aan wennen omdat ze nog niet zo gek zijn, of gooien we ze straks weer overboord. Of is dat misschien al gebeurd?.



Wie had twee jaar geleden kunnen bedenken dat we als begroeting geen hand, hugg of drie zoenen meer zouden geven, maar een knikje, elleboog of boks. Of dat we bijvoorbeeld met een boog om elkaar heen zouden lopen, zonder dat iemand dat raar vindt. Mondkapjes op, geen grote groepen meer, minder face to face contact, thuiswerken en ga zo maar even door. Over het algemeen geen leuke veranderingen. Maar toch;

het heeft ook zeker positieve ontwikkelingen opgeleverd. Veel mensen hebben onverwachte talenten bij zichzelf ontdekt. En dat geldt zeker ook voor ouderen. Kijk bijvoorbeeld eens naar de toename van het aantal fietsers, grotendeels ouderen die dichtbij huis blijven. En wat dacht u van de digitale vaardigheden die veel ouderen blijken te hebben. En van alle waardevolle één op één contacten die zijn ontstaan. Het is fijn dat zoveel oudere mensen in mogelijkheden denken en niet bij de pakken neer gaan zitten. Leuk toch dat digitaal vergaderen ons als bestuur goed afgaat en onze activiteitengroepen vooral hebben gekeken naar wat binnen de regels wel was toegestaan. Kortom, we mogen best trots op ons zelf zijn.

En misschien leveren sommige andere gewoontes wel zoveel op en zijn we er zo door verrast dat we ze erin houden.

En dat je verrast kunt worden door een verandering doet me denken aan een voorval uit de praktijk van lang geleden. Ik kreeg als net beginnend jeugdarts de vraag van ouders van een eenjarige peuter wanneer het kind eindelijk eens mee mocht eten. Ze waren het koken van verse maaltijden voor hem beu. Zelf aten ze nooit verse groente maar uitsluitend uit blik naast fastfood en brood. Het was hen niet kwalijk te nemen

want ze waren van huis uit niet anders gewend. Wat was het een verrassing dat deze ouders na voorlichting en inzet van de verpleegkundige uiteindelijk grotendeels met hun kind mee zijn gaan eten in plaats van andersom. En ze vonden het op den duur nog leuk ook. Helaas heb je niet altijd zulke “succes stories”, maar ze maken wel indruk. En het laat zien dat ook een ingesleten gewoonte kan veranderen.

In september hopen we weer een PCOB bijeenkomst te beleggen. Helaas nog wel op anderhalve meter en met begroeten op afstand. Hopelijk voelt het al minder ongemakkelijk dan vorig jaar. We zijn er inmiddels wel aan gewend. Een aantal nieuwe coronagewoontes mogen wat mij betreft blijven. Van een aantal hoop ik dat we er snel afscheid van kunnen nemen, zoals het afstand houden en de wijze van begroeten. Behalve de drie zoenen. Die mogen wat mij betreft blijvend worden afgeschaft. Ik kijk er naar uit om een aantal van u in september te mogen begroeten.

Hartelijke groet, Marianne Los, *voorzitter*

Van de bestuurstafel

Het bestuur is in de vakantietijd twee maal bij elkaar geweest. Op 5 juli en 16 augustus hebben we met elkaar overlegd hoe de situatie is. De maatregelen gelden nog volop, waardoor wij weinig armslag hebben om iets te organiseren. Uiteraard was een eventuele start in september het hoofdonderwerp van de vergaderingen. Uiteindelijk besloten we om in september toch een middag te gaan houden. U leest er meer over in deze nieuwsbrief.

Ontmoetingsmiddag op 9 september

We gaan het weer proberen! Op 9 september starten we het nieuwe seizoen met een ontmoetingsmiddag. Deze keer nog niet met een spreker van buiten maar hebben we bijdragen van Marianne Los en Matty Dekker. En natuurlijk staat een gezellige middag met elkaar hoog in het vaandel.

Maar aangezien de corona regels nog volop gelden moet het deze keer nog in aangepaste vorm. Dat betekent maximaal 31 bezoekers in de Beuk (*de maximale capaciteit van de zaal*). Daardoor moet u zich **vooraf aanmelden** per telefoon en als dat aantal bereikt is zullen we u misschien moeten teleurstellen. *Dus:*

Aanmelden op: telefoonnummer 0162-692758

Aanmelden tot en met dinsdagavond 7 september



Presentatie Bee Friendly foto's!

Er zijn er een aantal binnengekomen en we willen ze graag vertonen op de bijeenkomst van 9 september a.s.

Hopen natuurlijk dat de inzenders sowieso aanwezig zijn, omdat het met name voor hen leuk is om het resultaat van de anderen te zien en misschien wel met een prijsje naar huis te gaan. Tot dan.

Matty Dekker-Kloosterman

**Kopij voor de Nieuwsbrief van oktober inleveren
vóór 15 september bij m.van.wasbeek@kpnmail.nl**

Wat kan ik zelf doen tegen snelle klimaatopwarming?

Iedereen kan een steentje bijdragen aan de oplossing van het klimaatprobleem, al vraagt iedereen zich vertwijfeld af: "wat dan?" Marjan Minnesma, directeur van klimaatorganisatie Urgenda, heeft een paar tips voor ons. "Als je niet veel geld hebt, zou ik zeggen: eet zo min mogelijk vlees en ga over naar plantaardige eiwitten. Als je in een winkel staat, maak dan de duurzamere keuze. Als je iets meer te besteden hebt, leg dan zonnepanelen op je dak voor zover je ruimte en middelen hebt. En als je nog meer geld hebt en je rijdt nog auto, laat je volgende auto dan een elektrische zijn.

Verder helpt alles wat te maken heeft met minder spullen kopen en minder vliegen. Als je kijkt dat veel van die spullen die vaak niet eens zolang meegaan, meestal ergens anders worden gemaakt en dan hierheen worden verscheept, dan zit daar heel veel energie in.

Met kleding kun je ook wat. Vintage is heel goed en hip en dat helpt ook. Want voor die kleding heb je geen nieuwe katoen hoeven te planten en geen honderden liters water nodig gehad.

Vaker fietsen of lopen of de trein nemen; allemaal klimaatvriendelijke alternatieven voor de auto of het vliegtuig. Zeg dus niet: "wat kan ik in mijn eentje aan dat gigantische probleem doen?" Een stukje minder vlees, de auto wat vaker laten staan, korter douchen misschien; zomaar een paar opties die, als we allemaal de schouders eronder zetten, wel gelijk helpen!

Thuis

Thuis; daar wil ik het eens over hebben.

Wat voor een konijn zijn hol is en voor een ooievaar zijn takkennest, is voor u uw thuis. Het konijn houdt zijn hol een beetje proper en comfortabel, de ooievaar is vrij permanent bezig met het herschikken van takken en het uit het nest gooien van rommel die er niet thuis hoort. De dieren plegen voortdurend onderhoud aan wat ze, als ze konden praten, hun thuis zouden noemen.

Wij doen hetzelfde; de ramen worden gelapt, het tapijt gestofzuigd, het bed verschoond, de prullenbak geleegd, de buitenboel geschilderd en de dakgoten ontdaan van verstoppend blad. Er zullen niet veel mensen zijn die totaal niets aan reiniging of onderhoud doen, want anders gaan de kozijnen rotten, stort de dakgoot omlaag, lopen de ratten en de muizen feest te vieren in uw keuken en uiteindelijk groeien de bomen een keer letterlijk door het vermolmd dakbeschot.

Zover laten we het niet komen, maar het zóú kúnnen!

U kunt uw huis totaal verwaarlozen en laten vervuilen, vergaan en instorten en wanneer het echt te gek wordt, besluiten te vertrekken naar een ander huis onder achterlating van het uitgewoonde karkas.

Nou denkt u natuurlijk dat ik gek geworden ben en dat er geen zinnig mens is die zoiets zou doen. Een huis totaal uitwonen en het daarna gewoon achterlaten. Maar zulke mensen zijn er wel degelijk. Ze wonen ons 'Aller Thuis' uit. Onze Oikos-de aarde.

Het IPCC-rapport dat kortgeleden verscheen is een meerjaren-onderhoudsplan voor de aarde die ons thuis is. Er is veel onderhoud nodig, want een deel van dat huis staat flink in de fik, een ander deel is overstroomd en de atmosfeer -het dakbeschot van ons huis- is er slecht aan toe. Er moet echt wat gebeuren. Maar ziet: vertroebelde geesten beweren dat we best naar een ander thuis kunnen verkassen. Dat we op de Maan kunnen gaan wonen of zelfs op Mars. Zij stellen dat de mensheid zich zal moeten voorbereiden op de verhuizing naar het heelal. De aarde achterlatend als een leeg geperste sinaasappelschil.

Wat mij betreft mogen deze lieden definitief vertrekken naar de Maan of naar Mars en daar blijven. Dan hoeven ze ons niet te hinderen bij het broodnodig onderhoud aan ons 'Aller Thuis', onze aarde die wel een poetsbeurt en een spreekwoordelijk kwastje verf kan gebruiken.

Column: Jelle Reumer (15aug.2021)

Verhaal: De Visser

Een rijke fabrikseigenaar zag tot zijn afschuw een visser lui naast zijn boot liggen en een pijp roken. “Waarom ben je niet aan het vissen?” vroeg de fabrikseigenaar.

‘Omdat ik genoeg vis heb gevangen voor vandaag’ zei de visser.

“Waarom vang je er niet nog een paar?”

‘wat zou ik er mee moeten?’

“Je zou geld kunnen verdienen,” luidde het antwoord. “Daarmee zou je een motor op je boot kunnen laten monteren om verder de zee op te gaan en meer vis te vangen. Dan zou je genoeg verdienen om nylon netten te kopen en die zouden je nog meer vis en meer geld opleveren. Al gauw zou je genoeg geld hebben om twee boten te bezitten... Misschien wel een hele vloot. Dan zou je een rijk man zijn, net als ik.”

‘Wat zou ik dan doen?’ vroeg de visser.’

“Dan zou je werkelijk van het leven kunnen genieten.”

‘En wat denk je dat ik nu aan het doen ben?’ antwoordde de visser.

Overvloed

Heel veel mensen hebben een overvloed aan muziek,
maar ze zijn van binnen niet blij.

Heel veel mensen hebben een overvloed aan televisie,
maar ze zien elkaar nauwelijks.

Heel veel mensen hebben een overvloed aan zenders,
maar ze kunnen elkaar niet ontvangen.

Heel veel mensen hebben een overvloed aan geld,
maar ze zijn armer dan ze zelf weten.

Heel veel mensen hebben een overvloed aan kennissen,
maar ze kennen niemand echt.

Heel veel mensen hebben een overvloed aan goden,
maar de onbaatzuchtige God is hun onbekend.

Heel veel mensen zoeken naar echt contact
naar echte ontmoeting die niet te koop is,
maar die je ontvangt als je omziet naar elkaar,
als je aandachtig leeft met elkaar.

(Marinus van den Berg)



Jan van Gils geeft een toelichting over zijn maquette

Een creatief PCOB lid.

Een van onze leden, Jan van Gils, blijkt een bijzondere hobby te hebben. Met veel liefde voor detail heeft hij een maquette vervaardigd van de Heuvel in Oosterhout. Deze maquette werd tentoongesteld in de hal van het gemeentehuis en is na enkele weken verplaatst naar de werkruimte van de wethouder in afwachting van een definitieve plek. Een artikel in Weekblad Oosterhout zorgde voor de nodige publiciteit.

Jan maakte de maquette van plastic plaatmateriaal van 1 mm dikte en verder gebruikte hij vele hulpmiddelen zoals kopspelden en pionnen van een ganzenbordspel. De toren van Heuvel 12 en de waterpomp maakte hij van schaakstukken. Wat een fantasie! Hij bouwde de diverse panden op een schaal van 1:100. Aangezien er geen geveltekeningen beschikbaar waren werkte hij vanaf foto's en om de juiste afmetingen te krijgen is hij ter plekke gaan meten. Jan werkte er naar schatting 850 uur aan.

Diverse leden gingen een kijkje nemen en genoten van zijn creatie!

Activiteiten

Nordic-walking

We starten elke vrijdag om 14.00 uur bij:
Brasserie Woods, Veekestraat 19, Oosterhout.
Inlichtingen: Josina Blommers, tel.nr. 0162 – 42 27 98.

Rummikub

Er wordt elke dinsdagmiddag om 13.30 uur gespeeld.
Dit gebeurt per toerbeurt bij de mensen thuis.
Inlichtingen: Aren Koppenaal, tel.nr. 0162 – 45 72 74.

Klaverjassen

De Klaverjasclub speelt elke vrijdagavond in VCO, Houtduifstraat 2a.
Inlichtingen: Ally Bakker, tel.nr. 0162 - 68 39 26.

Leeskringen

De leeskringen komen eens in de maand op maandagochtend om
10.00 uur bijeen in de Beuk. Leeskring 1 op 6 september en leeskring
2 op 13 september
Inlichtingen: Annie Knoop, tel.nr. 0162 – 43 21 69.

Fietsen

Er wordt elke week op woensdagmiddag gefietst. Vertrek om 13.45 uur
vanaf het Hertenkamp aan de Slotlaan.
Inlichtingen: Jan en Josina Blommers, tel.nr. 0162 - 42 27 98.

Jeu de Boules

Iedere woensdagmorgen van 9.30 tot 12.00 uur op de jeu de boules
baan bij Oudenhove. Inlichtingen: Ditie Spleet, tel.nr. 0162 – 43 39 93.

Biljarten

Iedere woensdagavond van 19.00 tot 22.00 uur.
Inlichtingen: Wim Boekholt, tel.nr. 0162 – 45 83 71

Creatieve ochtend

Om de veertien dagen; op de tweede en de vierde dinsdagmorgen van
de maand. Inlichtingen: Josina Blommers tel.nr. 0162 – 42 27 98 en
Jenny Visser tel.nr. 0162 – 43 18 72.

Lief en leed

De vrijwilligers van de groep “Lief en leed” bezoeken leden, met een
bloemetje of fruit bij een feestje of bij ziekte. Coördinator van deze
groep is Greet van Wasbeek tel.nr. 0162 - 69 27 58. Mensen die be-
zoek wensen of weten dat iemand ziek is, kunnen dit bij haar melden.

Voorzitter

Marianne Los
Tel. 0162-43 73 88
Email: *mariannelos@planet.nl*

Secretaris

Mich van Wasbeek
Slijperijhof 24
4902 DJ Oosterhout
Tel. 0162-69 27 58
Email: *m.van.wasbeek@kpnmail.nl*

Vice-voorzitter

Matty Dekker-Kloosterman
Tel. 0162-42 26 97
Email: *mattydekker@hotmail.com*

Penningmeester

Rob van der Werf
Tel. 0162-85 65 00
Email: *rob.vanderwerf@ziggo.nl*

Bankrekening:

NL22RABO 013 95 80 719
t.g.v. PCOB afd. Oosterhout

Bestuursleden:

Ad Schiedon
Tel. 0162-43 25 22
Email: *a.schiedon@ziggo.nl*

Irma van der Ent
Tel. 0162-74 00 09
Email: *ivanderent@kpnmail.nl*

**Website van onze afdeling:
pcob.pgoosterhout.nl****Lay-out nieuwsbrief:**

Matty Dekker
Mich van Wasbeek

Contributie:**PCOB afd. Oosterhout**

€ 47,- voor leefverbanders
€ 30,- voor alleengaanden

Opzeggingen van het lidmaatschap dienen uiterlijk 30 november bij onze secretaris binnen te zijn

