

April 2024

afd. Oosterhout NB

Schoon

Herinnert u zich de grote voorjaars schoonmaak nog? Waarschijnlijk wel. Zodra het een beetje voorjaar werd, begon het te kriebelen. Binnen de kortste keren stond het hele huis op zijn kop.

De kolenkachel ging de kamer uit, gordijnen werden gewassen, kleden gingen naar buiten om geklopt te worden, kasten werden leeggehaald en van de wand geschoven. Zelfs alles wat zich in de kasten bevond, werd schoongemaakt of afgewassen.



Mijn moeder deed er enthousiast aan mee. Alles lag overhoop en menigmaal werd mijn vader ook nog aangespoord om “even” een of meerdere kamers opnieuw te witten en te behangen. Waar hij overigens doorgaans, zij het soms wat mopperig, wel aan voldeed. Als kind vond ik het altijd een buitengewoon ongezellige tijd. Bovendien gebeurde het daarna nogal eens dat dingen ineens onvindbaar bleken, omdat mijn moeder een nieuwe en “efficiëntere” indeling had bedacht. Met Pasen moest alles klaar zijn, zodat het huis er pico bello uitzag.

Gelukkig liet mijn moeder na verloop van tijd, net als de meeste mensen, de voorjaars schoonmaak achter zich en verdeelde ze de schoonmaakwerkzaamheden over het jaar. Het was niet meer zo nodig door de betere conditie van de huizen en alle moderne apparatuur. Dat maakte dat schoonmaken minder intensief werd en daar boffen wij bij. Dat neemt niet weg dat het best een fijn gevoel geeft als alles eens lekker is schoongemaakt. Maar dat hoeft niet persé voor Pasen.

Waarom destijds nu juist voor Pasen alles zo schoon moest zijn en niet bijvoorbeeld ergens in de zomer schijnt niet helemaal bekend te zijn. Ik las ergens dat er mogelijk een parallel is met een Joods gebruik, waarbij in de weken voor Pesach het hele huis gereinigd wordt van chameets (speciaal omschreven meel- en gistspijzen). In de Thora staat: “Er zullen zeven dagen geen gerezen producten worden gevonden in uw huis.” Het gebruik verwijst naar het Bijbelverhaal waarin het Joodse volk, vluchtend uit Egypte, zoveel haast had dat er geen tijd meer was om het brood te laten rijzen. Daarom wordt in Joodse huishoudens in de weken voor Pesach flink opgeruimd en schoongemaakt.

In de Christelijke traditie is Pasen het belangrijkste feest van het jaar. Voor zo’n feest moest ook alles vooraf dik in orde zijn.

Tegenwoordig hechten we hier misschien minder aan. Maar toch kennen wij allemaal de uitdrukking “Op je paasbest zijn”. Met Pasen mogen wij opnieuw beginnen. Wij zijn door Pasen bevoorrechte mensen. Inmiddels liggen de paasdagen alweer achter ons. Maar de boodschap van Pasen nemen wij mee. Ik hoop dat u goede paasdagen heeft gehad.

Hartelijke groeten, Marianne Los, *voorzitter*

Van de bestuurstafel

○ De bestuursdag op 5 februari over de fusie met de ANBO was voor ons bestuur dermate verhelderend dat wij geen gebruik maken van het aanbod van het landelijk bestuur verder toelichting hier in Oosterhout te komen geven.

- De nieuwe ledenwerf-actie gaan we op onze ontmoetingsmiddag nog even onder de aandacht brengen. Zie hiervoor ook het magazine van maart.
- Voor de ontmoetingsmiddag op 8 februari stonden er veel punten op de agenda van de ALV. De ALV, die overigens goed is verlopen, nam meer tijd in beslag dan gepland. Hierdoor kwam de presentatie van Piet in de verdrinking. Teleurstellend voor Piet maar ook voor een aantal leden die graag meer van hem hadden willen horen. We hebben daarom besloten om in het vervolg geen lezing meer te koppelen aan een ALV maar een gezellige activiteit.
- Website; Marianne, Bea Burggraaf en Henk Tulp buigen zich over onze website. Wat kan eventueel met de landelijke (ANBO/PCOB) website en onze plaatselijke in combinatie met de PGO. Zodra er meer over bekend is zullen we dat publiceren.
- Piet geeft aan bezig te zijn met een uitje in september naar Oudenbosch om daar de basiliek en het arboretum te bezoeken. Hij wil daar op 14 maart een intekenlijst voor neerleggen. Het bestuur vindt het een leuk voorstel en gaat mee met zijn initiatief.
- Uitbreiding bestuur. Er is een dame in beeld die vermoedelijk tot ons bestuur wil toetreden. Marianne gaat haar polsen.

Mich van Wasbeek, *secretaris*

Uitbreiding van ons bestuur

Het verheugt ons u te kunnen mededelen dat mevrouw Erna Tekke heeft ingestemd op ons verzoek om deel te nemen aan ons bestuur. Dit is reeds medegedeeld op onze ontmoetingsmiddag op 14 maart. Volgens de regels zal op 11 april een extra ALV worden gehouden waarop de leden haar kunnen benoemen. Bezwaren kunnen tot 8 april worden ingediend bij het secretariaat.

Busreisje Oudenbosch op 12 september 2024, met bezoek aan de basiliek en het arboretum

Het is het voornemen van het bestuur om op 12 september a.s. een middagbusreisje te organiseren naar Oudenbosch. Hier zal een bezoek worden gebracht aan zowel de bekende basiliek Agatha en Barbara, en tevens aan het uitgebreide Arboretum. We zullen door gidsen worden begeleid. Ook plannen we gelegenheid voor een drankje in.

Deze middag is van 13.00 uur tot 17.00 uur. Prijs is nog niet bekend. U kunt zich bij Piet Guis aanmelden indien u geïnteresseerd bent (is nog niet bindend).

Tijdens de ledenmiddag van 14 maart jl. is ook een peiling voor deelname gedaan, waarbij al 25 mensen zich hebben aangemeld als geïnteresseerden.

Piet Guis

De fietsvakantie 2024

We gaan er weer voor! En weer naar ons vertrouwde adres.

Hotel De TIPMAST, in Bladel.

We gaan van 26 t/m 29 augustus.

De kosten zijn dit jaar wel omhooggegaan. Naar € 250,- exclusief lunch en drinken. We proberen toch weer een andere route te pakken. Het is de bedoeling dat jullie zondag 25 augustus de tassen brengen bij ons: Teilingen 5. Hoe laat dat horen jullie nog.

Donderdag 29 augustus gaan we eten bij, dat horen jullie ook nog wel. We willen toch proberen om dit jaar totaal iets anders te gaan eten.

Graag opgeven en € 100.—vooruitbetalen voor 1 mei. Resterend bedrag voor 1 augustus.

Betalen op rekeningnr. NL22 RABO 0139 5807 19, onder vermelding "FIETSVAKANTIE". Heb je nog vragen bel gerust 06-15436635

Jan en Josina Blommers

Lezing apotheker over medicijngebruik

'Wijs met Medicijnen, tips voor medicijngebruikers', dat is de titel van de presentatie die apotheker Marion Swart van Service Apotheek Pasteurlaan op donderdag 11 april a.s. om 14.00 uur geeft tijdens PCOB-middag in de Beuk.

Denkt u weleens: Ik slik mijn medicijnen al zo lang, is het allemaal nog wel nodig? Kan het niet een pilletje minder? Heeft u vragen over combinaties van medicijnen, last van bijwerkingen, of vragen over medicijnen van de drogist?

Met het ouder worden kunnen medicijnen anders gaan werken. Daarnaast kan het best ingewikkeld zijn om je medicijnen op de juiste manier en op het juiste moment in te nemen. Hoe zorgen apothekers ervoor dat iedere patiënt zorg op maat ontvangt? Met welke vragen kun je bij je apotheek terecht? Hoe kun je zelf bijdragen aan je eigen veilig medicijngebruik? Hoe kun je gezond leven inzetten als medicijn?

Over deze onderwerpen spreekt apotheker Marion Swart van Service Apotheek Pasteurlaan uit Oosterhout op donderdag 11 april om 14.00 uur. U bent van harte uitgenodigd op deze interessante en leerzame ledenmiddag in De Beuk!

Piet Guis

PCOB bijeenkomst van 14 maart 2024

Marianne opende de bijeenkomst met een gedicht en wat algemene info. Hierna kregen we een lezing over het oude Rome door Hans van Reeven, lid van de PCOB Waalwijk. Hij was voorheen geschiedenisdocent in Waalwijk. Met leerlingen maakte hij vaak een reis naar Rome en gaandeweg raakte hij steeds meer geïnteresseerd in Rome en is er privé ook voor wat langere tijd geweest.

Er valt veel te vertellen over Rome. Rome is volgens het verhaal gesticht door Romulus en Remus. Kinderen van de god Mars en de Vestaalse Maagd. Zij waren half goden en werden gezoogd door een wolf. Lang verhaal kort. Broedermoord en veel kwaaiigheid en daar kwam Rome uit voort. Rome ligt op 7 heuvels. Lang, lang geleden woonden bewoners alleen op de heuvels en gingen naar het Forum (marktplaats) voor o.a. handel, politiek en godsdienst. De Romeinen waren oorlogsvoerders. Het volk werd tevreden gehouden met brood en spelen. Rome heeft ongeveer 1000 kerken waarvan het merendeel nog als kerk gebruikt wordt. Veel kerken zijn gebouwd op huizen van vroegere christenen en zijn genoemd naar vrouwen. Romeinen waren, zoals Asterix en Obelix zeiden, echt wel rare jongens. Ze hadden een groot ego, geen empathie, waren gewelddadig (genen van Mars de oorlogsgod) en waren daar trots op. Ze hadden vele goden. Rome heeft veel interessante gebouwen. Enkele zijn toegelicht, net als de kalender, Zwitserse garde, de Sint Pieter en nog het een en ander. Het was al met al interessant wat er allemaal verteld werd.

Piet Guis vertelde net voor de pauze over het uitje wat voor 12 september gepland staat naar Oudenbosch. Marianne sloot de middag af.

Jannet Bos

"Effe een ijsje halen"

Althans...dat was het idee. We waren jaren niet bij de Ikea geweest en nu waren we er en ik dacht laten we even een ijsje halen. Leuk, deden de kinders ook altijd als we daar waren. Dan gaf je ze een euro en gingen ze een hoorntje halen bij de balie en zelf een ijsje maken. Vervolgens kwamen ze een paar minuten later trots als een pauw met zeven staarten terug met hun ijsje.

Hoe anders is het nu....Het is bijna een missie op zich. Een kind kan het -niet meer alleen. Eerst moet je naar de bestelzuil. Daar kan je alleen met pin betalen. Je geeft aan wat je wilt bestellen. Broodje of ijs. Bij ijs heb je twee soorten. Normaal wit soft ijs en vegan aardbei. Dan krijg je een bonnetje met nummer en ga je in de rij staan tot je aan de beurt bent. Het nummer

komt op een scherm. Vervolgens ga je naar de balie en levert je bonnetje in. Daar ziet men op een schermje wat je hebt besteld en je krijgt een hoorntje en een muntje. Ik had geen idee wat ik met het muntje moest, maar dat moet dus in het apparaat. Als ik wel had geweten wat ik met muntje moest had de hele handeling zonder praten gekund. Het apparaat voor ijs kon ik ook al niet vinden. In de tijd dat ik er voor het laatst geweest ben voor ijs, stond dat in het midden. Nu staan daar apparaten voor koffie, sausjes en nog het een en ander. IJs apparaten staan aan de zijkant. Op het apparaat zelf moet ook op knopjes worden gedrukt en je muntje moet er in. Het ijsje maakt zichzelf als je het hoorntje goed plaatst.

Dus mocht je eens tijd hebben en in de buurt zijn, een ijsje halen bij de Ikea best lekker, maar het kost wat tijd. Zeker als je er niet bekend mee bent en er een rij staat.

Jannet Bos

**Kopij voor de Nieuwsbrief van mei 2024
inleveren vóór 15 april bij m.van.wasbeek@kpnmail.nl**

*Die éne kleine mus,
van nul en gener waarde?
Zonder de wil van God
valt er niet één ter aarde!
Blijf dus door alles heen,
dit ene maar geloven,
God zegt: "Al die mussen,
ga jý vér te boven!"*

Maria Riksten-Brouwer

Mussen - Gedichten - Dagelijkse Broodkruimels. (n.d.).

<https://dagelijksebroodkruimels.nl/posts/mussen-wqgmkobffos>

Ontmoetingsmiddagen

Elke 2^e donderdag van de maand, behalve in de maanden juni, juli en augustus, is er een ontmoetingsmiddag van 14.00 – 16.00 uur in de Beuk aan de Rulstraat. Vanaf 13.45 uur kunt u al terecht voor een kopje koffie of thee.

11 april **Omgaan met medicijnen**
*door mevrouw Marion de Zwart,
apotheker Amphia Oosterhout*

16 mei **Marie van de Middelhaai**
Wonen in Vlèemen en Brabantse liedjes

Activiteiten (contactpersoon namens het bestuur Piet Guis)

Nordic-Walking

We starten elke vrijdag om 14.00 uur bij:
Brasserie Woods, Veekestraat 19, Oosterhout.
Inlichtingen: Josina Blommers, tel.nr. 0162 – 42 27 98

Klaverjassen

De Klaverjasclub speelt elke vrijdagavond in VCO, Houtduifstraat 2a.
Inlichtingen: Ans de Vos, tel.nr. 06-45 43 63 76

Eetclub

Incidenteel gaan we met elkaar uit eten in de omgeving van Oosterhout
Inlichtingen en opgave aan: Josina Blommers, tel.nr. 0162-42 27 98

Leeskringen

De PCOB heeft twee boekbesprekingsclubs. Leeskring 1 komt iedere eerste maandag van de maand bij elkaar in Theek5. Leeskring 2 komt iedere tweede maandag bij elkaar in gebouw de Beuk.

Inlichtingen: *Leeskring 1*: Gerda Kersbergen, tel.nr. 0162-46 77 50,
Leeskring 2: Erna Tekke, tel.nr. 0162 - 45 98 13

Fietsen

Er wordt elke week op woensdagmiddag gefietst. Vertrek om 13.45 uur vanaf het Hertenkamp aan de Slotlaan.

Inlichtingen: Jan en Josina Blommers, tel.nr. 0162 - 42 27 98

Jeu de Boules

Iedere woensdagmorgen van 9.30 tot 12.00 uur op de jeu de boules baan bij Oudenhove.
Inlichtingen: Ditie Spleet, tel.nr. 0162 – 43 39 93.

Biljarten

Iedere woensdagavond van 19.00 tot 22.00 uur.
Inlichtingen: Piet Guis, tel.nr. 06 - 53 60 70 23

Creatieve ochtend

Om de veertien dagen; op de tweede en de vierde dinsdagmorgen van de maand.
Inlichtingen: Josina Blommers tel.nr. 0162 – 42 27 98 en Jenny Visser tel.nr. 0162 – 43 18 72

Lief en leed

De vrijwilligers van de groep “Lief en leed” bezoeken leden, met een bloemetje of fruit bij een feestje of bij ziekte. Coördinator van deze groep is Greet van Wasbeek tel.nr. 0162 - 69 27 58. Mensen die bezook wensen of weten dat iemand ziek is, kunnen dit bij haar melden.

Voorzitter

Marianne Los
Tel. 0162-43 73 88
Email: mariannelos@planet.nl

Secretaris

Mich van Wasbeek
Slijperijhof 24
4902 DJ Oosterhout
Tel. 0162-69 27 58
Email: m.van.wasbeek@kpnmail.nl

Penningmeester

Rob van der Werf
Tel. 0162-85 65 00
Email: robvderwerf@outlook.com

Bankrekening:

NL22RABO 013 95 80 719
t.g.v. PCOB afd. Oosterhout

Bestuursleden:

Ad Schiedon
Tel. 06-50682968
Email: a.schiedon@ziggo.nl

Piet Guis

Tel. 06-53 60 70 23
Email: p.guis239@gmail.com

**Website van onze afdeling:
pcob.pgoosterhout.nl****Clïënt ondersteuning:**

Bert Schuur
Email: bert.schuur@gmail.com
Tel. 0162-46 02 12 / 06-48 58 13 01

Lay-out nieuwsbrief:

Mich van Wasbeek

Contributie:

PCOB afd. Oosterhout
€ 47,-- voor leefverbanders
€ 30,-- voor alleengaanden

Opzeggingen van het lidmaatschap dienen uiterlijk 30 november bij onze secretaris binnen te zijn

