

**Mei 2024**

afd. Oosterhout NB

## ***Museum***

Onlangs waren we in het Breda's Museum, of te wel het Stedelijk Museum Breda zoals het sinds 2017 heet. We vinden het leuk om van tijd tot tijd een museum te bezoeken. En hoewel we inmiddels al meer dan dertig jaar in Oosterhout wonen, waren we er nog nooit geweest. Het was ons zelfs nooit opgevallen.

Ik werd erop geattendeerd toen ik een aflevering van het tv-programma "Hier zijn de van Rossems" terugkeek. Zij gingen er op bezoek. Het bleek dat we er al vaak langs gelopen waren en er zelfs een paar keer op de stoep hadden gezeten tijdens het Jazzfestival. Er speelde namelijk een leuke Dixielandband tegenover. Maar gebeurt dat niet vaak dat je ver weg van alles bekijkt maar dichtbij huis niet?

Nu vraagt u zich misschien af, waarom deze aandacht voor dit museum? In de eerste plaats is het leuk om er geweest te zijn. Het is een mooi gebouw en je wordt er allervriendelijkst ontvangen. Maar het is vooral interessant, vonden wij, om de vaste tentoonstelling over de Nassaus te bekijken. Behalve over wat zij voor Breda hebben betekend, kom je veel te weten over de algemene geschiedenis van de stad. Uiteraard is er ook een replica van het turfschip.

Wist u bijvoorbeeld dat het weinig heeft gescheeld of Breda was de hoofdstad van Nederland geweest. Dan had de omgeving er hier misschien heel anders uitgezien met vliegveld Seppe als nationale luchthaven. Maar dat terzijde.

Er waren tijden van glorie maar ook tijden van verval. Wat vooral opvalt was hoeveel strijd er is geleverd. De ene bezetting volgde op de andere. Eigenlijk waren veel mensen gedurende hun leven wel een keer in oorlog. Als je dat zo leest besef je maar weer eens hoe bevoorrecht wij zijn dat we al zo lang in vrede leven hier in Nederland. De meesten onder ons zullen weinig of geen herinneringen hebben aan de laatste oorlog.



Hoe verontrustend is het dan dat we nu om ons heen zoveel onvrede en geweld zien ontstaan. We leven best wel in een spannende tijd. Eerlijk gezegd maak ik me er zorgen over. Zullen onze kinderen en kleinkinderen net als wij blijvend in vrede kunnen opgroeien?

Binnenkort is het 4 en 5 mei. Moment van gedenken, bezinnen en vieren van onze vrijheid. Laten we hopen dat we dat nog lang kunnen doen, onze vrijheid vieren. En laten we vooral niet vergeten wat het gekost heeft om deze te verkrijgen. Door alle eeuwen heen. Gelukkig leert de geschiedenis ons ook dat uiteindelijk het goede en rechtvaardige sterker is dan het kwaad, wat het ook kost.

En mocht u een keer in de gelegenheid zijn. Het museum is in de Boschstraat.  
Hartelijke groeten Marianne Los, *voorzitter*

### ***Pinksteren 2024***

*De pinksterdagen komen er weer aan*

*Een zondag en een maandag is het feest*

*De eerste dag naar de kerk zoals je altijd hebt gedaan*

*De tweede dag in optocht naar de meubelboulevard gesjeesd*

*En ben je met je woning-inrichting tevree?*

*Dan ga je gezellig in de file staan op weg naar strand en zee.*

*Er is nog een mogelijkheid voor beide Pinksterdagen*

*Genieten van Gods natuur zoals we die nog nooit eerder zagen*

*En dan beseffen wat er ooit over de Heilige Geest is geschreven*

*Dan pas zullen we de mooiste Pinksteren beleven..*

*Erna Tekke*

### ***Van de penningmeester***

Een van de zorgjes van de penningmeester is de vraag of de contributie op tijd binnen is. Het is gelukkig geen grote zorg want op het moment dat ik dit schrijf (10 april) is al 83% van de contributies binnen. Maar toch, die laatste bijna 20% . . . . .

Zoals u waarschijnlijk weet, dragen we dit jaar bijna 85% van de contributie af aan de landelijke ANBO-PCOB organisatie en binnenkort vervalt de 2<sup>e</sup> (en laatste) termijn.

Daarom toch maar een oproep: mocht u de contributie nog niet betaald hebben, wilt u dat dan (heel) binnenkort doen?

Rob van der Werf, *penningmeester*

## ***Van de bestuurstafel***

- Vanuit de landelijke PCOB is een oproep gedaan om een keus te maken uit drie verschillende verspreidingsschema's van het magazine. Op het huidige schema is veel commentaar gekomen. Als bestuur kiezen we (na overleg met de coördinator verspreiding) voor schema B. We gaan onze leden digitaal oproepen om hier ook voor te kiezen. Meeste stemmen gelden.
- Vorige vergadering is besloten om na een ALV geen spreker meer uit te nodigen. Er is ruimte voor een gezellig samenzijn. Wel willen we de mogelijkheid bieden aan leden om op deze middag kort iets te vertellen over zaken waar zij zich mee bezig houden. Bijvoorbeeld een interessante hobby. We zullen hiervoor t.z.t. een oproep in de nieuwsbrief plaatsen.
- De website is grotendeels aangepast en onze laptop heeft een onderhoudsbeurt gehad, waardoor deze weer goed werkt.
- Omdat Erna Tekke heeft aangegeven bestuurslid te willen worden, kan zij geen deel meer uitmaken van de kascommissie. Jacob van Nes heeft zich bereid verklaard om deze functie te vervullen naast Arie van Dijk.
- Op 11 april zal een korte ALV worden ingelast ter benoeming van Erna en Jacob
- Piet heeft nog niet genoeg aanmeldingen voor het uitje in september om een en ander te kunnen reserveren. Hij zal een oproep doen op 11 april.
- Als Erna toetreedt tot het bestuur, zullen we de taakverdeling herzien.
- We bespreken of en hoe we in contact kunnen komen met ANBO leden in Oosterhout nu we gefuseerd zijn.
- Per 2025 gaan we aandacht besteden aan leden die 25 jaar of langer lid zijn.

## ***Busreisje Oudenbosch***

Op 12 september staat het (inmiddels) jaarlijkse busreisje op het programma. Zoals al eerder vermeld, gaat de reis nu naar Oudenbosch, waar we de bekende basiliek van de heilige Agatha en Barbara (schaalmodel van de Sint Pieter in Rome) en ook het uitgebreide Arboretum bezoeken. Inmiddels hebben zich 35 personen aangemeld, waardoor we al reserveringen hebben kunnen doen. Vertrek zal weer zijn om 13.00 uur en terugkomst 17.00 uur. We bezoeken de Basiliek en het Arboretum (in afwisseling) in twee groepen. We krijgen in de Basiliek uitleg door een gids. Tevens is er gelegenheid voor het nuttigen van een

drankje op het nabij gelegen terras. De kosten zijn nog niet precies bekend omdat de offerte van de bus nog niet binnen is. Deelname zal circa € 20,-- gaan worden. Wij hopen dat er nog meer aanmeldingen binnenkomen voor deze gezellige en leerzame middag.

*U kunt opgeven bij Piet Guis 06-53607023*

*of via mail: p.guis239@gmail.com.*

**Kopij voor de Nieuwsbrief van juni 2024  
inleveren vóór 15 mei bij m.van.wasbeek@kpnmail.nl**

### **Ledenmiddag met Marie van de Middelhaai**

Op donderdag **16 mei** (*niet 9 mei i.v.m. Hemelvaartsdag!*) zullen wij tijdens onze ledenmiddag worden getrakteerd op een optreden/voordracht/zang door niemand minder dan Marie van de Middelhaai. Marie is een ouderwetse boerin uit Vlijmen die spreekt in dialect, zingt in dialect en haar hele huishouden nog doet zoals in vroeger jaren. Zij gaat ons daarin meenemen en het belooft een heel interessante en vooral gezellige middag te worden. Wel iets anders dan een gebruikelijke lezing. Maar wel heel ontspannend en vermakelijk! Marie stelt zichzelf voor:



“Ik zei Marie van de Middelhaai, 'n aauwverwetse boerin uut de jaoren stillekes. Ik woon in Vleemen in 'n heel aauw boerderijke mee 'n rieten kap en schuifraomen mi veensterluiken. Binnen is alles nog krek es in 1890 mee 'n klompenhok, 'n stal mee 'n (plons)plee, 'n geut mee 'n pomp en 'n herd mee 'n bedstee waar ik alle nachten nog in slaop. Ik ga op 16 mai oe vertellen hieraover en oak nog eegesgemaakte liekes over 't aauwcerwetse aollerdaigse leeve zinge.; ik zie oe geeerre in jullie Beukgebouwke op 16 mai; houdoe hee”

Dat gaat heel leuk worden! Kom gezellig meegenieten!

*Piet Guis*

### **Zou je misschien.....?**

Op een middag zit je rustig op de bank te lezen en dan gaat de telefoon; Goedemiddag, je spreekt met Marianne Los. Natuurlijk belt ze niet zo maar voor een gezellig praatje maar met een serieuze vraag. Heb je misschien tijd en zin om weer in het bestuur van de PCOB plaats te nemen? Met momenteel 5 personen hebben we wel een erg klein bestuur.

Voor degenen die mij niet kennen, ik ben Erna Hokke, al 54 jaar getrouwd met Kees Tekke en ik ben 76 jaar jong. Binnen de PCOB ben ik lid van Leeskring 2 en van de Nordicwalking club op vrijdagmiddag. Schilderen en tuinieren doe ik ook graag.

De vraag van de voorzitter kwam niet helemaal onverwacht want ik had wel vaker aangeboden om “iets” te doen binnen de PCOB mocht dat nodig zijn. Als ex-voorzitter weet je hoeveel werk bestuurstaken met zich mee brengen en wat hulp van buitenaf is dan extra fijn. Weer bestuurslid worden ging echter net wat verder. Daar was ik in 2019 na 9 jaar mee gestopt omdat ik plaats wilde maken voor nieuw bloed in het bestuur. Gelukkig meldde Marianne Los zich aan en samen met Matty Dekker als vice-voorzitter en de overige bestuursleden, Mich van Wasbeek, Ad Schiedon, Irma van der Ent en Rob van der Werf, is er keihard gewerkt aan het voortbestaan van de PCOB. Irma heeft inmiddels ook afscheid genomen en later, na het vertrek van Matty, hadden zich behalve Piet Guis geen andere kandidaten gemeld en dat vond ik heel erg jammer. Met 6 of 7 personen is het toch veel minder werk dan nu met 5 personen. Ik heb dus “Ja” gezegd op de vraag van Marianne, vooropgesteld dat de leden het ermee eens zouden zijn. Tijdens de ontmoetingsmiddag van 11 april is er een kleine Algemene Ledenvergadering ingelast waar men kon kiezen voor een oudgediende. Ik ga mijn best weer doen voor de PCOB en zal voorlopig hier en daar wat bijspringen totdat ik een eigen takenlijst heb.

Dit hoop ik nog lang in goede gezondheid te mogen doen en ik wil u graag hartelijke danken voor het in mij gestelde vertrouwen.

### ***Ontmoetingsmiddag 11 april***

Na de opening door de voorzitter vond een korte algemene ledenvergadering plaats. Tijdens deze ALV zijn mevrouw Erna Tekke benoemd als bestuurslid en de heer Jacob van Nes als lid van de kascommissie. Beide benoemingen zijn met applaus bevestigd. Heel fijn dat Erna en Jacob zich opnieuw in willen zetten voor onze PCOB.

Spreker deze middag was mevrouw Marion Swart, apotheker van de Pasteur apotheek Oosterhout. Onderwerp: “Omgaan met medicijnen”. Het was een boeiend verhaal en we zijn weer wijzer geworden.

De nadruk werd gelegd op medicijn gebruik bij ouderen. Een aantal factoren bij het ouder worden kunnen de werking van medicijnen beïnvloeden. Soms is dan verlaging of juist verhoging van de dosis nodig. Zeker bij het gebruik van meerdere medicijnen is het zaak goed op te letten. Dat geldt ook bij zelfzorg medicijnen. Het is belangrijk dat medicijnen op de juiste manier worden ingenomen.

Alle medicijnen geven bijwerkingen. Bij de keus van een middel worden deze afgewogen tegen de voordelen.

Veranderen van leefstijl kan een positief effect hebben op gezondheid. Hierdoor is soms vermindering van medicijngebruik mogelijk.

De apotheker is de deskundige op het gebied van medicijn gebruik. Het is altijd mogelijk en wordt zelfs gestimuleerd om bij gebruik van minstens 5 middelen per dag een afspraak te maken met de apotheker om het medicijngebruik te bespreken. Zeker bij 75+ *Marianne Los*

## ***Nieuws van de eetclub***

Het wordt voorjaar/zomer en dat betekent dat we in die periode niet met elkaar uit eten gaan. We gaan weer starten in september.

Onze laatste gezamenlijke uit-eten was bij de Abtshoeve. Een bekend adres waar we al jaren te gast zijn. We waren met 29 deelnemers die weer hebben genoten van de maaltijd en van de gezelligheid.

Dus tot ziens in september, *Josina*

## ***Hommelrijm***

*Laatst vroeg ik aan een hommel:  
'waar ga jij heen met spoed?'  
ze zei: 'ik ga naar Zaltbommel,'  
ik dacht: 'wat rijmt dat goed'*

*Toen riep een tweede hommel:  
'en ik moet naar het Gooi',  
ik dacht: 'wel-voor-de-drommel  
ook dat rijmt mooi.'*

*Hommelrijm - gedicht door KVDH. (2010, September 6).  
<https://1001gedichten.nl/gedichten/33396/hommelrijm/>*

## ***Ontmoetingsmiddagen***

Elke 2<sup>e</sup> donderdag van de maand, behalve in de maanden juni, juli en augustus, is er een ontmoetingsmiddag van 14.00 – 16.00 uur in de Beuk aan de Rulstraat. Vanaf 13.45 uur kunt u al terecht voor een kopje koffie of thee.

***16 mei***

***Marie van de Middelhaai***

*Wonen in Vlièemen en Brabantse liedjes*

### **Nordic-Walking**

We starten elke vrijdag om 14.00 uur bij:  
Brasserie Woods, Veekestraat 19, Oosterhout.  
Inlichtingen: Josina Blommers, tel.nr. 0162 – 42 27 98

### **Klaverjassen**

De Klaverjasclub speelt elke vrijdagavond in VCO, Houtduifstraat 2a.  
Inlichtingen: Ans de Vos, tel.nr. 06-45 43 63 76

### **Eetclub**

Incidenteel gaan we met elkaar uit eten in de omgeving van Oosterhout  
Inlichtingen en opgave aan: Josina Blommers, tel.nr. 0162-42 27 98

### **Leeskringen**

De PCOB heeft twee boekbesprekingsclubs. Leeskring 1 komt iedere eerste maandag van de maand bij elkaar in Theek5. Leeskring 2 komt iedere tweede maandag bij elkaar in gebouw de Beuk.  
Inlichtingen: *Leeskring 1*: Gerda Kersbergen, tel.nr. 0162-46 77 50,  
*Leeskring 2*: Erna Tekke, tel.nr. 0162 - 45 98 13

### **Fietsen**

Er wordt elke week op woensdagmiddag gefietst. Vertrek om 13.45 uur vanaf het Hertenkamp aan de Slotlaan.  
Inlichtingen: Jan en Josina Blommers, tel.nr. 0162 - 42 27 98

### **Jeu de Boules**

Iedere woensdagmorgen van 9.30 tot 12.00 uur op de jeu de boules baan bij Oudenhove. Inlichtingen: Ditie Spleet, tel.nr. 0162 – 43 39 93.

### **Biljarten**

Iedere woensdagavond van 19.00 tot 22.00 uur.  
Inlichtingen: Piet Guis, tel.nr. 06 - 53 60 70 23

### **Creatieve ochtend**

Om de veertien dagen; op de tweede en de vierde dinsdagmorgen van de maand. Inlichtingen: Josina Blommers tel.nr. 0162 – 42 27 98 en Jenny Visser tel.nr. 0162 – 43 18 72

### **Lief en leed**

De vrijwilligers van de groep “Lief en leed” bezoeken leden, met een bloemetje of fruit bij een feestje of bij ziekte. Coördinator van deze groep is Greet van Wasbeek tel.nr. 0162 - 69 27 58. Mensen die bezoek wensen of weten dat iemand ziek is, kunnen dit bij haar melden.

**Voorzitter**

Marianne Los  
Tel. 0162-43 73 88  
Email: [marianneelos@planet.nl](mailto:marianneelos@planet.nl)

**Secretaris**

Mich van Wasbeek  
Slijperijhof 24  
4902 DJ Oosterhout  
Tel. 0162-69 27 58  
Email: [m.van.wasbeek@kpnmail.nl](mailto:m.van.wasbeek@kpnmail.nl)

**Penningmeester**

Rob van der Werf  
Tel. 0162-85 65 00  
Email: [robvderwerf@outlook.com](mailto:robvderwerf@outlook.com)

**Bankrekening:**

**NL22RABO 013 95 80 719**  
t.g.v. PCOB afd. Oosterhout

**Bestuursleden:**

Ad Schiedon  
Tel. 06-50682968  
Email: [a.schiedon@ziggo.nl](mailto:a.schiedon@ziggo.nl)

Piet Guis  
Tel. 06-53 60 70 23  
Email: [p.guis239@gmail.com](mailto:p.guis239@gmail.com)

Erna Tekke – Hokke  
Tel. 0162-45 98 13  
Email: [elp.tekke@ziggo.nl](mailto:elp.tekke@ziggo.nl)

**Website van onze afdeling:**  
**[pcob.pgoosterhout.nl](http://pcob.pgoosterhout.nl)**

**Cliënt ondersteuning:**

Bert Schuur  
Email: [bert.schuur@gmail.com](mailto:bert.schuur@gmail.com)  
Tel. 0162-46 02 12 / 06-48 58 13 01

**Lay-out nieuwsbrief:**

Mich van Wasbeek

**Contributie:**

**PCOB afd. Oosterhout**

€ 47,-- voor leefverbanders  
€ 30,-- voor alleengaanden

*Opzeggingen van het lidmaatschap dienen uiterlijk 30 november bij onze secretaris binnen te zijn*





