

Juni 2024

afd. Oosterhout NB

Er op uit

Wist u dat het gemiddeld in Nederland slechts zo'n 8% van het jaar regent? Dat las ik onlangs. De afgelopen tijd in ogenschouw nemend is dat bijna niet voor te stellen. Voor mijn gevoel heeft het de laatste tijd bijna alleen maar geregend.

Nu schijnt 2023 ook een extreem nat jaar te zijn geweest en is er tot nu toe in 2024 ook het nodige gevallen.



Maar op het moment dat ik dit stukje schrijf, schijnt eindelijk de zon. En er zijn ons een aantal droge en zonnige dagen beloofd.

Daar genieten we maar even van want ik zie op de weerapp op de dagen hierna alweer regenbuien afgebeeld.

En als het dan eindelijk mooi weer is, is het leuk om te zien hoe er massaal wordt genoten van het mooie weer. Er wordt weer volop gewandeld maar vooral gefietst. Zeker ook door ouderen. Dat komt natuurlijk ook door de komst van de e-bike en heeft een enorme vlucht genomen sinds corona. Veel ouderen trekken er actief op uit. Maar daar zit ook een keerzijde aan.

Het aantal fietsslachtoffers stijgt. Ik las dat EHBO's ermee overspoeld



worden. Vooral ouderen lopen hierbij letsel op en onder 75-plussers neemt het aantal dodelijk ongelukken fors toe. Of dat door de ouderen zelf komt is maar de vraag. Het wordt immers ook steeds drukker onderweg. Feit is wel dat ouderen kwetsbaarder zijn. En eerlijk is eerlijk, het zijn niet alleen jongeren die je voorbij racen. Overigens is het voor jonge spieren veel beter

om gewoon te fietsen in plaats van op een e-bike. Maar dat terzijde. Dus, als u een fervent fietser bent, doet u alstublieft voorzichtig. En het is zeker aan te bevelen om een helm te dragen.

De maand juni komt eraan. Doorgaans dé maand voor senioren om erop uit te trekken. Laten we hopen op wat minder regen en een zonnetje voor onderweg.

Zelf houd ik het bij wandelen, omdat ik niet goed meer kan fietsen, maar dat is ook fijn.

Ik wens alle fietsers veel fiets plezier en ons allemaal een mooie zomer toe. Laten we genieten van onze prachtige schepping.

Hartelijke groeten Marianne Los, *voorzitter*

Busreisje Oudenbosch

Nog even wat laatste informatie over ons busreisje naar de Basiliek en Arboretum van Oudenbosch op 12 september a.s.

Inmiddels is de bus besteld en is onze toegang tot de basiliek en het arboretum gereserveerd (inclusief gids). We vertrekken om 13.00 uur vanaf het Slotjesveld en zijn daar om ca. 17.00 uur weer terug. U wordt tussen de bezoeken aan het arboretum en basiliek getraakteerd op een consumptie op het terras bij het arboretum.

De mensen die zich al hebben opgegeven krijgen een apart verzoek (via mail) tot het overmaken van de kosten, zijnde € 20,-- pp. Er kunnen zich nog enige mensen bij mij aanmelden.

We hopen op een mooie, interessante middag in Oudenbosch in een gezellige sfeer en dat vooral ook het weer mee mag werken!

Ik wens u een goede zomer en graag tot 12 september!

Piet Guis, (p.guis239@gmail.com, tel. 06 53607023)

Van de bestuurstafel

○ Op onze vergadering op 14 mei hebben we uitgebreid gesproken over ons reisje naar Oudenbosch. Hoewel de bus nog niet geheel vol is geven we deze activiteit wel groen licht. We gaan proberen de laatste plaatsen ook te bezetten. In dit licht hebben we ook nagedacht over de maand juni. Daar is sinds een aantal jaren geen activiteit meer gepland. Vroeger was daar nog wel eens een reisje. Voor volgend jaar gaan we daar nog eens uitgebreid over nadenken.

○ Onze cliënt ondersteuner Bert Schuur heeft laten weten dat hij eind dit jaar stopt met deze activiteit. Er is geen vraag naar deze ondersteuning. Dus de kosten van de verplichte bijscholing kan hij zich beter besparen. Bert, in ieder geval bedankt voor dat wat je de laatste jaren wel hebt kunnen doen.

- In ons bestuur is behoefte tot meer overleg met de coördinatoren van de activiteiten. Daarom gaan we hen in november uitnodigen voor een overleg.
- De penningmeester geeft aan dat hij nog druk is om het restant contributie binnen te halen.
- De nieuwe opzet aan onze website loopt goed en we doen ons best om daar voldoende informatie op te zetten.

Mich van Wasbeek, *secretaris*

**Kopij voor de Nieuwsbrief van juli/augustus 2024
inleveren vóór 15 juni bij m.van.wasbeek@kpnmail.nl**

Kleine dingen

Een blij gezicht, een goed humeur
 Een open hart, een open deur
 Een schouderklopje op zijn tijd
 Een kort bezoekje voor de gezelligheid
 Een opgestoken hand ten groet
 Een buurman die iets voor je doet.
 Het zijn momenten in het leven
 Die een mens weer moed kan geven
 Een kaartje in het ziekenhuis
 Van harte beterschap en spoedig thuis
 Elkaar in het verkeer niet hinderen
 Een vraag: hoe gaat het met de kinderen?
 Gefeliciteerd met je diploma
 De groeten aan je opa en oma
 Een bosje bloemen, een mooie plant
 Soms ook een helpende hand
 Een vriend'lijk woord, een vlugge zoen,
 Het zijn de kleine dingen die het doen.

J. van Halen, Hellevoetsluis.

Ontmoetingsmiddag op 16 mei

Vandaag de laatste bijeenkomst voor de zomerstop. Marianne opent de middag met het gedicht: "Wat altijd is geweest" van Huub Oosterhuis. Hierna verzorgde Marie van de Middelhaai de middag. Zij leeft in een boerderij die rond 1890 is opgeknapt (op het dak na, want dat is een paar jaar geleden vervangen). Marie schrijft de liedjes die ze zingt zelf net als haar gedichten. Alles gaat over lang of iets minder lang geleden. Zo had ze bijvoorbeeld het liedje van Ouwe Jan en Jonge Jan die gingen samen pompen. Ouwe Jan die brak zijn been en Jonge Jan zijn klompen. Dit is ook tevens de hele tekst die rond 1700 is geschreven. Marie heeft er een uitgebreider verhaal van gemaakt. Naast de liedjes heeft Marie van alles verteld en laten zien over het ouderwetse ondergoed. Ze had hierbij twee mannequins nodig. Mich en Christel meldden zich aan!



Na deze "modeshow" volgden een lied over een ouderwetse plee en een verhaal over schoonmaak. Tot slot een lied over Zand, Zeep en Soda. Wij als toeschouwers kregen hierbij een rol en begeleidden met wastang, stoffer en blik e.d. Toen was het weer 16 uur en gingen we afsluiten. Marianne bedankte Marie en gaf haar nog een attentie.
Jannet Bos

De regenworm en zijn moeder

*Er was een regenworm in Sneek
die altijd naar de sterren keek,
en fluïsterde: hoe schoon, hoe schoon!
Zijn moeder zei: Doe toch gewoon,
kijk naar beneden naar de grond,
dat is normaal, dat is gezond,
kijk naar beneden, zoals ik.
En toen? Toen kwam de leeuwerik!
Het wormpje, dat naar boven staarde,
zag hem op tijd en kroop in d'aarde,
maar moe die naar beneden keek,
werd opgegeten (daar in Sneek).
Dus doe nooit wat je moeder zegt,
dan komt het allemaal terecht.*

Annie M.G Schmidt.

Ontmoetingsmiddagen

Elke 2^e donderdag van de maand, behalve in de maanden juni, juli en augustus, is er een ontmoetingsmiddag van 14.00 – 16.00 uur in de Beuk aan de Rulstraat. Vanaf 13.45 uur kunt u al terecht voor een kopje koffie of thee.

12 september

Busreis naar Oudenbosch

10 oktober

Maatschappij van Welstand in Drente
De heer Johan de Vroome

PIOENROOS (PAEONIA)

Momenteel zijn ze weer volop te koop, pioenrozen. Vaak nog helemaal in knop om dan eenmaal in een vaas uit te groeien tot schitterende bloemen.

En met een beetje geluk bloeien ze ook prachtig in de tuin. Immers, de pioenroos is een klassieke tuinplant die in boerentuinen en in de romantische tuin eigenlijk niet mag ontbreken.

De grote, geurende en dik gevulde bloemen in sprankelende kleuren zijn gewoon onweerstaanbaar. Met pioenrozen komt de romantiek in de
tuin.



De pioenroos is een van de eerste planten die vanwege de schoonheid van de bloemen werd gekweekt. Zo'n 2.000 jaar geleden genoten de Chinezen al van de bijzondere bloemen. De bloei valt na de voorjaarsbloeiers en voor de zomerbloeiers. Pioenrozen zijn dus perfect om een 'gat' in de bloeitijd op te vullen. In mei en juni zijn er weinig planten met zulke grote bloemen!

Pioenrozen vallen onder het geslacht *Paeonia*, waar met de pioenroos ruim dertig soorten bijhoren, zowel vaste planten als heesters. Door het kruisen en veredelen van soorten zijn er duizenden verschillende rassen (cultivars) van *Paeonia* ontstaan, de een nog mooier dan de andere.

De pioen is, ondanks de naam, geen familie van de roos, maar hoort bij de familie *Paeoniaceae*. Dit gaat terug naar de antieke oudheid. Paieon was de god van de genezing in het oude Griekenland. Pioenrozen groeien oorspronkelijk in Azië, Europa en Noord-Amerika.

Bron: Intratuin.nl

Nordic-Walking

We starten elke vrijdag om 14.00 uur bij:
Brasserie Woods, Veekestraat 19, Oosterhout.
Inlichtingen: Josina Blommers, tel.nr. 0162 – 42 27 98

Klaverjassen

De Klaverjasclub speelt elke vrijdagavond in VCO, Houtduifstraat 2a.
Inlichtingen: Ans de Vos, tel.nr. 06-45 43 63 76

Eetclub

Incidenteel gaan we met elkaar uit eten in de omgeving van Oosterhout
Inlichtingen en opgave aan: Josina Blommers, tel.nr. 0162-42 27 98

Leeskringen

De PCOB heeft twee boekbesprekingsclubs. Leeskring 1 komt iedere eerste maandag van de maand bij elkaar in Theek5. Leeskring 2 komt iedere tweede maandag bij elkaar in gebouw de Beuk.

Inlichtingen: *Leeskring 1*: Gerda Kersbergen, tel.nr. 0162-46 77 50,
Leeskring 2: Erna Tekke, tel.nr. 0162 - 45 98 13

Fietsen

Er wordt elke week op woensdagmiddag gefietst. Vertrek om 13.45 uur vanaf het Hertenkamp aan de Slotlaan.

Inlichtingen: Jan en Josina Blommers, tel.nr. 0162 - 42 27 98

Jeu de Boules

Iedere woensdagmorgen van 9.30 tot 12.00 uur op de jeu de boules baan bij Oudenhove. Inlichtingen: Ditie Spleet, tel.nr. 0162 – 43 39 93.

Biljarten

Iedere woensdagavond van 19.00 tot 22.00 uur.
Inlichtingen: Piet Guis, tel.nr. 06 - 53 60 70 23

Creatieve ochtend

Om de veertien dagen; op de tweede en de vierde dinsdagmorgen van de maand. Inlichtingen: Josina Blommers tel.nr. 0162 – 42 27 98 en Jenny Visser tel.nr. 0162 – 43 18 72

Lief en leed

De vrijwilligers van de groep “Lief en leed” bezoeken leden, met een bloemetje of fruit bij een feestje of bij ziekte. Coördinator van deze groep is Greet van Wasbeek tel.nr. 0162 - 69 27 58. Mensen die bezoek wensen of weten dat iemand ziek is, kunnen dit bij haar melden.

Voorzitter

Marianne Los
Tel. 0162-43 73 88
Email: *marianneelos@planet.nl*

Secretaris

Mich van Wasbeek
Slijperijhof 24
4902 DJ Oosterhout
Tel. 0162-69 27 58
Email: *m.van.wasbeek@kpnmail.nl*

Penningmeester

Rob van der Werf
Tel. 0162-85 65 00
Email: *robvderwerf@outlook.com*

Bankrekening:

NL22RABO 013 95 80 719
t.g.v. PCOB afd. Oosterhout

Bestuursleden:

Ad Schiedon
Tel. 06-50682968
Email: *a.schiedon@ziggo.nl*

Piet Guis
Tel. 06-53 60 70 23
Email: *p.guis239@gmail.com*

Erna Tekke – Hokke
Tel. 0162-45 98 13
Email: *elp.tekke@ziggo.nl*

Website van onze afdeling:
pcob.pgoosterhout.nl

Cliënt ondersteuning:

Bert Schuur
Email: *bert.schuur@gmail.com*
Tel. 0162-46 02 12 / 06-48 58 13 01

Lay-out nieuwsbrief:

Mich van Wasbeek

Contributie:

PCOB afd. Oosterhout
€ 47,-- voor leefverbanders
€ 30,-- voor alleengaanden

Opzeggingen van het lidmaatschap dienen uiterlijk 30 november bij onze secretaris binnen te zijn



