

Juli-augustus 2024

afd. Oosterhout NB

Zappen



Onlangs kwam onze jongste kleinzoon van zes een paar nachtes logeren. Vooraf maakte hij kenbaar dat hij graag met opa wilde “zappen”. En voor u nu denkt dat hij de hele tijd voor de tv wilde zitten om van de ene naar de andere zender te schakelen; hij bedoelde “ZAPpen”, gedeeltelijk geschreven met hoofdletters en uitgesproken op zijn Nederlands. Deze afkorting staat voor zwerfafval pakken. Hij had dat mensen zien doen en het leek hem wel iets. Hij is nogal netjes. Daarnaast vindt hij de twee zogenaamde handi-grips, die ik sinds enige tijd heb, nogal fascinerend. U weet wel van die grijpstocken waarmee je dingen van de grond op kunt pakken. Dan hoeft je niet zoveel te bukken.

Dus trok hij er samen met opa op uit, de buurt in. Voorzien van handschoenen, grijp-stok en vuilniszak. Na enige tijd kwamen ze terug met, u wilt niet weten hoeveel, afval. Bijna een hele vuilniszak vol. Ongelofelijk wat er allemaal op straat of in de groenvoorzieningen wordt weggegooid. En dat is dan over het algemeen plastic. We weten allemaal hoe slecht dit is voor het milieu. Nu worden we natuurlijk ook wel overspoeld met plastic verpakkingsmateriaal, ondanks maatregelen om dit terug te dringen. Waar dat voor nodig is snap ik vaak niet. Maar om dat nu zo maar op straat te gooien....

Toch gebeurt het en prima dat er mensen zijn die er in hun vrije tijd “ZAPper” zijn. Misschien bent u er ook wel een. Ik kwam erachter dat de gemeente Oosterhout het zelfs faciliteert. Na aanmelding krijg je de benodigde attributen en kun je een app downloaden. Zo zijn er binnen de gemeente hele groepen “ZAPpers” actief. Op de app schijn je zelfs te kunnen zien waar.

Geweldig dat mensen dat doen. Soms denk je wel eens dat er alleen maar negativiteit is in onze wereld en dat mensen bijna niet meer bereid zijn om zich ergens voor in te zetten. Gelukkig is dat niet zo. Het wordt alleen wel steeds moeilijker om ze te vinden maar ze zijn er nog volop, de vrijwilligers. En zeker ook onder ouderen. Kijkt u maar eens naar onze eigen PCOB. Hoeveel vrijwilligers hebben wij wel niet. Fijn als mensen iets voor elkaar over hebben. Laten we dat vasthouden. En mocht u nu toch in de verleiding komen om, als er buiten geen afvalbak in de buurt is, iets zo maar weg te gooien, denk er dan aan dat iemand anders dat weer op moet rapen. Onze kleinzoon vond het trouwens “superleuk” om te “ZAPpen”; nog leuker zelfs dan het speelparadijs. Maar eigenlijk zou het niet nodig moeten zijn.

Hartelijke groeten Marianne Los, *voorzitter*

Van de bestuurstafel

We ontvingen een uitnodiging voor een symposium “Actief Ouder Worden” georganiseerd door de Stichting Meierode in het Provinciehuis te 's Hertogenbosch. Het leek ons interessant. Misschien gaat Marianne er heen.

Als verrassing kregen we dit jaar een uitnodiging om met de Museum Plus Bus op stap te gaan. Dit zijn leuke uitjes en we gaan zeker inschrijven. Verder op in de nieuwsbrief vindt u de informatie hierover.

De website is up to date en Marianne zal Bea Burggraaf en Henk Tulp bedanken voor hun inzet hiervoor.

De bus voor het reisje naar Oudenbosch is nagenoeg vol maar u kunt zich nog aanmelden bij Piet Guis.

De middagen voor de rest van het jaar zijn ingevuld, en Piet heeft voor interessante sprekers gezorgd.

Verder zijn we in overleg met het kantoor PCOB over bepaalde voorwaarden en voorzieningen voor leden. Als daar meer over bekend wordt zullen wij u informeren.

Ten slotte werd nog een extra bestuursvergadering ingelast in juli om de lange vakantie periode af te dekken.

Mich van Wasbeek, *secretaris*

Website

Neemt u eens een kijkje op onze website. Deze heeft een metamorfose ondergaan en wordt iedere maand geactualiseerd. Met dank aan onze

leden Bea Burggraaf en Henk Tulp. Zij hebben hier veel energie ingestoken en het resultaat is fraai. U kunt er onder andere de nieuwsbrief lezen, vaak al voor deze uitkomt en u vindt er relevante informatie. U komt eenvoudig op de website door te Googelen op PCOB Oosterhout. Dan komt u op de pagina van Oosterhout van de landelijke website. Vervolgens kunt u doorklikken om op onze eigen Oosterhoutse website te komen.

Dagexcursie met Museum Plus Bus

Meerdere jaren konden we als PCOB leden gebruik maken van een door de Stichting Museum Plus Bus georganiseerde dagtocht. Niet alle jaren wordt een door ons geplaatste aanmelding gehonoreerd. Echter dit jaar wel en zijn wij uitgenodigd om een dagexcursie te maken naar het Kunstmuseum in Den Haag. Als PCOB Oosterhout hebben wij de uitnodiging aanvaard en willen we u de mogelijkheid bieden om u voor deze dag in te schrijven. De kosten voor deze dag zijn nihil en alleen de eventueel te gebruiken lunch is voor rekening van de deelnemer.

De dagexcursie is gepland op **vrijdag 1 november** a.s. Vertrek is vanaf Slotjesveld om 09.00 uur en we zijn weer om ca. 17.15 uur terug op deze locatie.

U kunt zich tot uiterlijk 15 september bij mij aanmelden. De dagtocht gaat door bij deelname van 35-45 personen. Rolstoelen en rollators is geen probleem.

Met groet, *Piet Guis*, p.guis239@gmail.com / tel.0653607023

Nieuws van de boekenwormen uit Leeskring 2 bestaande uit 9 leden te weten Ally, Eke, Erna, Gerrie, Hanneke, Jaap, Jelly, Katri en Rini; (dit is het maximale aantal).

Iedere tweede maandag van de maand komen we bij elkaar in de Beuk. We bespreken dan het boek dat we die maand gelezen hebben en geven het aan het eind van de ochtend een cijfer. De schrijfstijl, de inhoud en een aantal (meegeleverde) vragen over het boek komen dan aan bod. Ook eigen ervaringen die opborrelen naar aanleiding van het boek, komen regelmatig aan de orde. Er wordt niet alleen serieus gepraat maar er wordt ook gelachen.

De boeken worden door 2 personen gekozen, afhankelijk van het aanbod van de Bieb. We hebben namelijk per keer 9 boeken nodig. Dat het ene boek beter aanslaat dan het andere, mag duidelijk zijn.

Hieronder een greep uit de gelezen boeken van de afgelopen maanden die we unaniem als mooi, prettig leesbaar, interessant etc. beoordeelden. Misschien een tip voor u als u niet weet wat te kiezen in de Bieb. Boeken die we aan het eind van de ochtend een lager cijfer gaven zal ik hier niet noemen.

Isabel Allende : "Bloemblad van zee" en "Violeta"
Oek de Jong : "Zwarte schuur"
Jan Brokken : "In de tuin van de dichter"
(over pianist Youri Egorov)
Aeham Ahmad : "De pianist van Yarmouk"
(speelt grotendeels in Syrië)
Arthur Japin : "Wat stilte wil"
Susan Smit : "Tropenbruid" en
"De heks van Limbricht"
Kader Abdollah : "Huis van de moskee"
Raynor Winn : "Het zoutpad"(als u van wandelen en natuur
houdt zijn alle drie de delen aan te raden).

Erna Tekke

Let op: nepagenten actief

Geef nooit pinpas of waardevolle spullen mee aan onbekenden!

Politie Zeeland-West-Brabant: Wordt u gebeld door iemand die zegt van de politie of bijvoorbeeld van de bank te zijn, hang dan direct op. Ook als de beller allerlei details zoals uw adres, rekeningnummer etcetera van u weet. Bel daarna zelf uw bank of politie om te controleren of u gebeld bent door een echte politie- of bankmedewerker.

Doe de deur niet zomaar open voor onbekenden die zeggen van de politie of de bank te zijn. En geef zeker niet uw pinpas, geld, sieraden of waardevolle spullen mee aan iemand die u niet kent. De politie Zeeland-West-Brabant doet de oproep opnieuw met klem.

Heeft u oudere familieleden of kennissen, waarschuw ze dan voor de smerige praktijken van oplichters.

Nepagenten en nepbankmedewerkers slaan op dit moment steeds vaker toe. Vrijwel dagelijks doen oplichters zich voor als iemand van de politie, van een bank of bijvoorbeeld een fraude-afdeling. Zij hebben echter maar één doel: mensen beroven van hun geld, sieraden of andere waardevolle spullen.

Om te voorkomen dat ze meer slachtoffers maken, hebben we ieders hulp hard nodig.

Wat te doen?

Politie, gemeenten, banken en andere instanties doen er alles aan om deze vorm van criminaliteit aan te pakken. Maar we kunnen het niet alleen. Het is belangrijk dat oudere mensen weten wat ze moeten doen als ze benaderd worden door bijvoorbeeld een nepagent.

Wordt u gebeld door iemand die zegt van de politie te zijn, hang dan op.

Noteer als het lukt de naam van degene die u gebeld heeft en het telefoonnummer dat gebruikt werd.

Bel de politie via 0900-8844 en controleer of u echt gebeld bent door een politiemedewerker.

Doe de deur niet zomaar open voor iemand die zegt van de politie te zijn. Vraag om het politiepersoneelsnummer van degene die voor de deur staat en bel ook in dit geval de politie om te controleren of u met een echte politieagent te maken heeft. Als iemand al voor uw deur staat, mag u daarvoor ook 112 bellen. Een echte politieagent vindt het helemaal niet erg om te wachten terwijl u controleert of alles in orde is.

Een echte politieagent kan zich altijd legitimeren met een politielegitimatiebewijs. Dat is een kaart met daarop de naam, het personeelsnummer en een pasfoto. Een politiemedewerker in “burgerkleding” moet altijd uit eigen beweging het politielegitimatiebewijs laten zien.

Op de website: <https://www.politie.nl/informatie/wat-is-telefonische-oplichting.html> staat allerlei informatie die u kan helpen. Ook zijn er filmpjes.
Bron: www.burgernet.nl

Ontmoetingsmiddagen

Elke 2^e donderdag van de maand, behalve in de maanden juni, juli en augustus, is er een ontmoetingsmiddag van 14.00 – 16.00 uur in de Beuk aan de Rulstraat. Vanaf 13.45 uur kunt u al terecht voor een kopje koffie of thee.

12 september

Busreis naar Oudenbosch

10 oktober

Maatschappij van Welstand in Drente
De heer Johan de Vroome



Ode aon de tomaot

O, gij temàòtje, m'n lekker menneke
Komt er toch gaauw hier in m'n penneke
Och m'n roiike, m'n èègen puupke
Dan maok ik van jou 'n lekker suupke
'ne Júín d'rbij en wè bouillon
Och, wè pruuufde gij nàòr zon
'n Schèùtje ròòme, 'n bietje praaï
en klèèn stukskes gebakken aai
Wè zedde toch lekker, wè smàòkte toch góéd
Gij, m'n zunneneke, ge sterkt er m'n blóéd.

Marie van de Middelhagai

Veel van onze leden hebben op de laatste ontmoetingsmiddag een petitie getekend tegen de bouw van twee luxe bungalows naast de boerderij van Marie. De zaak is behandeld bij de Hoge Raad, de uitspraak wordt echter pas in augustus verwacht.

Wat op uw weg komt (oude wijsheid)

Ofschoon de tsaar van Rusland alles had wat hij maar wou en wilde, wist hij niet waarvoor hij leefde. Drie vragen kwelden hem:

“Wat moet ik doen om Gods wil te volbrengen, met wie en wanneer?”

Na vele geleerden geraadpleegd te hebben sprak hij een boer aan die op zijn akker aan het ploegen was. Deze keek echter nauwelijks op en ging door met zijn werk. Dat ergerde de tsaar zeer: “Weet je wel tegen wie je spreekt?” riep hij naar de boer. “Ik ben de tsaar van alle Russen!” Maar de boer ploegde verder. Plotseling kwam er een zwaargewonde soldaat het veld op, hij wankelde en viel vlak voor de ploeg neer. Toen zei de boer tegen de tsaar: “Help me om deze gewonde man naar mijn huis te dragen”. “Dat zal ik doen” zei de tsaar, “als je me eerst antwoord geeft op mijn vragen”. “Straks”, zei de boer en samen brachten ze de man naar de boerderij. “Nu kunt u naar huis”, zei de boer “want al uw vragen zijn beantwoord”.

U moet doen wat op uw weg komt, samen met degenen die u daar aantreft en op het moment dat het zich voordoet”.

Nordic-Walking

We starten elke vrijdag om 14.00 uur bij:
Brasserie Woods, Veekestraat 19, Oosterhout.
Inlichtingen: Josina Blommers, tel.nr. 0162 – 42 27 98

Klaverjassen

De Klaverjasclub speelt elke vrijdagavond in VCO, Houtduifstraat 2a.
Inlichtingen: Ans de Vos, tel.nr. 06-45 43 63 76

Eetclub

Incidenteel gaan we met elkaar uit eten in de omgeving van Oosterhout
Inlichtingen en opgave aan: Josina Blommers, tel.nr. 0162-42 27 98

Leeskringen

De PCOB heeft twee boekbesprekingsclubs. Leeskring 1 komt iedere eerste maandag van de maand bij elkaar in Theek5. Leeskring 2 komt iedere tweede maandag bij elkaar in gebouw de Beuk.

Inlichtingen: *Leeskring 1*: Gerda Kersbergen, tel.nr. 0162-46 77 50,
Leeskring 2: Erna Tekke, tel.nr. 0162 - 45 98 13

Fietsen

Er wordt elke week op woensdagmiddag gefietst. Vertrek om 13.45 uur vanaf het Hertenkamp aan de Slotlaan.

Inlichtingen: Jan en Josina Blommers, tel.nr. 0162 - 42 27 98

Jeu de Boules

Iedere woensdagmorgen van 9.30 tot 12.00 uur op de jeu de boules baan bij Oudenhove. Inlichtingen: Ditie Spleet, tel.nr. 0162 – 43 39 93.

Biljarten

Iedere woensdagavond van 19.00 tot 22.00 uur.
Inlichtingen: Piet Guis, tel.nr. 06 - 53 60 70 23

Creatieve ochtend

Om de veertien dagen; op de tweede en de vierde dinsdagmorgen van de maand. Inlichtingen: Josina Blommers tel.nr. 0162 – 42 27 98 en Jenny Visser tel.nr. 0162 – 43 18 72

Lief en leed

De vrijwilligers van de groep “Lief en leed” bezoeken leden, met een bloemetje of fruit bij een feestje of bij ziekte. Coördinator van deze groep is Greet van Wasbeek tel.nr. 0162 - 69 27 58. Mensen die bezoek wensen of weten dat iemand ziek is, kunnen dit bij haar melden.

Voorzitter

Marianne Los
Tel. 0162-43 73 88
Email: *marianneelos@planet.nl*

Secretaris

Mich van Wasbeek
Slijperijhof 24
4902 DJ Oosterhout
Tel. 0162-69 27 58
Email: *m.van.wasbeek@kpnmail.nl*

Penningmeester

Rob van der Werf
Tel. 0162-85 65 00
Email: *robvderwerf@outlook.com*

Bankrekening:

NL22RABO 013 95 80 719
t.g.v. PCOB afd. Oosterhout

Bestuursleden:

Ad Schiedon
Tel. 06-50682968
Email: *a.schiedon@ziggo.nl*

Piet Guis
Tel. 06-53 60 70 23
Email: *p.guis239@gmail.com*

Erna Tekke – Hokke
Tel. 0162-45 98 13
Email: *elp.tekke@ziggo.nl*

**Website van onze afdeling:
pcob.pgoosterhout.nl****Cliënt ondersteuning:**

Bert Schuur
Email: *bert.schuur@gmail.com*
Tel. 0162-46 02 12 / 06-48 58 13 01

Lay-out nieuwsbrief:

Mich van Wasbeek

Contributie:**PCOB afd. Oosterhout**

€ 47,-- voor leefverbanders
€ 30,-- voor alleengaanden

Opzeggingen van het lidmaatschap dienen uiterlijk 30 november bij onze secretaris binnen te zijn



